

Las 7 Maravillas de El Bierzo



Cristina López Ramos

Ramón Arcarons

Índice

- Prólogo.....	4
- Agradecimientos.....	5
- Introducción.....	6
1. Las Médulas	
1.1 Paso a paso.....	8
1.2 Plan de Dinamización.....	11
1.3 Centro de recepción de visitantes.....	13
2. El Camino de Santiago	
2.1 Municipios.....	16
2.2 Alojamientos.....	21
2.3 Restauración.....	25
3. Los Montes Aquilianos	
3.1 Descripción de la zona.....	28
4. El Valle de Fornela	
4.1 Fornela, el valle.....	31
4.2 Fotografías.....	34
5. La Mirada Circular	
5.1 Introducción.....	35
5.2 Las huellas de la Mirada Circular.....	41
5.3 Los 10 mandamientos.....	66
6. El Palacio de Canedo	
6.1 Prada a Tope, su trayectoria.....	68
6.2 Desarrollo del proyecto.....	73
6.3 Alojamiento.....	76
6.4 Restauración.....	81
6.5 Fotografías.....	83
7. El Valle de los Ancares	
5.1 Aspectos generales.....	87
5.2 Rutas.....	89
5.3 Información práctica.....	92
-Conclusión.....	93
-Bibliografía.....	94

Prólogo

Este proyecto, básicamente, es una ruta turística por El Bierzo, desarrollando ampliamente los atractivos turísticos que he considerado que tienen más repercusión, por ello el título de Las 7 maravillas de El Bierzo.

He tratado de dejar reflejadas las rutas turísticas más relevantes y de que usted, el lector, pueda llegar a percibir cada una de estas maravillas, mostrándole en la medida de lo posible, todas las características, los establecimientos de restauración y alojamiento, los atractivos más importantes de cada una de las partes de este proyecto, las fotografías de las diferentes zonas, los teléfonos de contacto, los precios...

Por otro lado, este proyecto me ha permitido conocer más exhaustivamente esta comarca de Castilla y León, y por supuesto, gracias a los conocimientos que adquirí en la Diplomatura de Turismo, desarrollar cada apartado y percibir la viabilidad de cada una de estas maravillas de El Bierzo.

Este proyecto es, también, una reunificación de Las Médulas, El Camino de Santiago, Los Montes Aquilianos, El Valle de Fornela, El valle de los Ancares, el Palacio de Canedo y la Mirada Circular en un único documento, que sinceramente, espero y deseo, pueda servir de ayuda al consejo comarcal de El Bierzo, para ofrecer información al turista, puesto que cuando les fui a visitar, me comentaron que no existía a día de hoy ningún documento donde se encuentren todas estas rutas juntas y con una presentación tan amplia.

Ahora solo me queda esperar a, que esta recopilación de información, vea luz y se acerque a ser un documento de información práctica y precisa para el visitante (aventurero) que quiera disfrutar de un viaje de ensueño dentro de la Península Ibérica y visitar Las siete maravillas de El Bierzo.

Agradecimientos

Ante todo quiero mostrar mis más sinceros agradecimientos a mi tutor, Ramon Arcarons, a Inés, responsable de turismo del consejo comarcal de El Bierzo, a César Argüelles, presidente de la Asociación de bercianos de Cataluña, a Prada y a los ayuntamientos de la zona por su paciencia, confianza y sobretodo por su dedicación en mi proyecto.

A mis amigos y familiares más cercanos por la comprensión ante mis interminables horas dedicadas a éste, y especialmente a mis padres, por acompañarme en el viaje que realicé a la zona y su soporte moral y económico durante todo este tiempo, que decidí volver a emprender la Diplomatura y acabarla desarrollando *Las siete maravillas de El Bierzo*.

También a Ana, ex-compañera del CETT, que me ha ayudado con su opinión y apoyo durante este tiempo, a mi prima Charo, que desde Villafranca de El Bierzo, me ha ofrecido siempre su ayuda y apoyo, y en definitiva, a todas aquellas personas que han contribuido con su apoyo, confianza y paciencia en el desarrollo de este proyecto.

De verdad...Muchísimas gracias a todos!!

Introducción

Este proyecto intenta reunificar en un solo documento los atractivos turísticos más importantes de El Bierzo, que es una comarca situada en el noroeste de la provincia de León, de la comunidad autónoma de Castilla y León en España. La única reconocida por la Ley (1/14 de 14 de mayo) y aprobado por las Cortes de Castilla y León el 20 de marzo de 1991, fuera de los territorios que conforman las Comunidades Autónomas de Cataluña, Euskadi y Galicia.

Esta comarca abarca entorno a los 3.000 kilómetros cuadrados. Limita al este y al sur con León, por el norte con Asturias, y por el oeste con Galicia. Lo más característico de la comarca, mirando su orografía, es su forma característica de hoya, derivada por estar rodeada por montañas y cuya altura máxima ronda los 2.000 metros de altura.

Precisamente, de esta orografía tortuosa y entre montañas, viene que el Bierzo posea un micro clima mediterráneo característico, con temperaturas más suaves que en las zonas limítrofes. La temperatura media anual ronda los 12,4 ° C., y en verano los 22° C. Con ello el clima es una mezcla entre el atlántico y el mediterráneo. Y ello motivado, además, por la barrera montañosa que rodea la comarca con lo que las temperaturas son más agradables que en las zonas de la meseta leonesa, consiguiendo un cultivo de productos de calidad reconocida.

Así, en esta comarca, he considerado, después de consultar con el consejo comarcal de El Bierzo, que los atractivos turísticos más importante de la zona son: Las Médulas, El Camino de Santiago (el tramo que pasa por esta comarca), Los Montes Aquilianos, El Valle de Fornela, El Valle de los Ancares, El Palacio de Canedo y La Mirada Circular. En total siete, por lo que decidí titularlo, Las siete maravillas de El Bierzo, puesto que son siete paisajes impresionantes, siempre desde mi punto de vista...aunque estoy convencida que cualquier persona que las visite se enamorará, como yo, de esta comarca de El Bierzo, puesto que ante todo, es un paisaje natural como si de un cuento de hadas se tratase.

A partir de ahora podrá adentrarse en cada una de esta maravillas, puesto que las desarrollo una a una, y en cada una de ellas reflejo los aspectos más importantes de cada una de ellas, siempre acompañadas de algunas fotografías, para que su contacto con esta tierra sea lo más cercana posible...

1. Las Médulas:

Las Médulas están consideradas como un paisaje cultural y es Patrimonio de la Humanidad desde 1997, a pesar de ser un paisaje natural modificado por el hombre, puesto que el espectacular paisaje de las Médulas es producto de los romanos.

Las Médulas es uno de los más importantes yacimientos romanos encontrados en la Península. Alrededor de sus ruinas encontrará numerosos castros, una red de canales de más de 150 kilómetros y el lago de Carucedo, pero antes le voy adentrar un poco más en esta maravillosa zona.

Para comprender el significado de lo que hoy son Las Médulas, debe dejar volar la imaginación y, como si de un viaje en el tiempo se tratara, retroceder hasta la época de los romanos.

La explotación aurífera de Las Médulas es la mayor en el Noroeste del país y probablemente una de las de mayor dimensión de todo el Imperio Romano.



1.1 Paso a paso:

Camino hacia Galicia se alcanza un paraje único, al que siglos atrás habían llegado ya los romanos en busca de oro. Partiendo de Ponferrada tendrá que tomar la N-536 para dirigirse hacia Las Médulas. Después de atravesar Santalla y tomar el desvío para Villavieja, una estrecha carretera conduce, entre viñas y prados, al Castillo de Cornatel, encaramado en un pequeño peñasco de piedra caliza.

El amplio lienzo de muralla, en el que destaca la torre del homenaje, impide apreciar la verdadera naturaleza de este nido de águilas colgado sobre un enriscado de piedra caliza. Tras escalar hasta su entrada se accede a su irregular patio de armas y puede asomarse al precipicio de Rioferreiros. Cerca de la entrada. A la derecha, quedan vestigios de lo que probablemente fue la capilla.

Su historia se remonta a la Alta Edad Media (siglo XI) en que se le conoció como Castillo de Ulver. Desde comienzos del siglo XIII estuvo en manos de templarios de Ponferrada hasta su disolución en 1312. Después, y tras algunas reformas, pasaría a manos de los conde de Lemos y marqueses de Villafranca.

Volviendo de nuevo a la N-536, la siguiente parada conduce al lago de Carucedo. Este lago tiene un perímetro de alrededor de 57 hectáreas, rodeado de abundante vegetación, de encinas, castaños, sauces, juncos y cañaverales, en el que anidan gran número de variedades de aves.

Sobre su origen se han comentado numerosas teorías, aunque hoy nadie duda de que surgiera como consecuencia del cierre del valle por los lavados auríferos de las Médulas.



Lago Carucedo

Durante siglos el lago perteneció a los monjes de Cariacedo, del que extraían succulentas anguilas. Al ser, por donde rompe en épocas de crecida para desaguar por el arroyo Valado, en el término de la Pedrerías, quedan restos de una villa romana, recientemente excavada.

En la iglesia de Carucedo, de origen románico, se encuentra una custodia rococó (siglo XVIII), una de las piezas de platería más importantes de El Bierzo. En esta localidad se encuentra el desvío hacia Orellán. Su mirador le permitirá contemplar el conjunto de las Médulas desde arriba, obteniendo una amplia panorámica del conjunto, apreciando tanto los desmontes como la red hidráulica.

Se aprecia, también, como van variando las especies vegetales a medida que se abandona el valle y se alcanzan las montañas. La panorámica, sobrecogedora de por sí (los barrancos tienen una profundidad de más de 100 metros) es especialmente bella y misteriosa a la puesta de sol. También, desde el mirador podrá observar a la derecha una bocamina, se trata de una de las múltiples galerías excavadas en la montaña, por las que entraba repentinamente el agua, provocando la erosión y el derrumbamiento de las masas aluviales, de las que se extraía el oro tras el consiguiente lavado de los lodos.



Son 650 metros de longitud que puede recorrer (es necesario una linterna) desde la entrada que se encuentra al pie del mirador. Desde este balcón natural puede observar otros elementos que fueron fundamentales a la hora de la explotación. Por ejemplo, los canales imprescindibles para trasladar el agua desde el nacimiento de los ríos, puede apreciar restos en la parte alta del Monte Placías, situado al sudeste del mirador.

Para alcanzar el mismo cuenco de la explotación, podrá hacerlo en coche, sin embargo, le recomiendo hacer este último tramo (1.8 kilómetros) a pie, a fin de disfrutar más del entorno. Cabe destacar que, en otoño este acceso permanece cerrado al tráfico durante varios días (normalmente la segunda quincena de octubre) para facilitar a los lugareños las tareas de recolección de la castaña.

A 800 metros divisará fácilmente un sendero, a la derecha, por el que podrá subir hasta el mirador de Orellán, que se trata de un agradable recorrido, donde encontrará una fuente para saciar su sed, antes de volver a emprender la marcha.

Si continúa por la carretera, irá dejando a ambos lados senderos que le conducen a diferentes rincones, con vistas siempre sorprendentes de los diferentes aspectos de la explotación aurífera.

Así llegará al final de la carretera asfaltada, desde donde se obtiene una visión general de los sistemas de explotación empleados, seguirá a pie por una

empinada cuesta, situada frente a la carretera, por la que llegará a Cuevota y a la Cueva Encantada, dos bocaminas de una misma galería con una altura de casi 30 metros especialmente interesantes porque pueden observarse los restos de una red hidráulica y derrumbes (posteriores a los romanos), que permiten obtener una imagen semejante a la que provocaría el sistema de explotación extensivo de la "ruina montium", éste es también uno de los lugares del yacimiento donde mejor puede observarse el bosque de castaños, tanto silvestres como cultivados.

Antes de finalizar mi presentación de esta maravilla de El Bierzo, quiero comentar el punto de vista geológico. El yacimiento aurífero de las Médulas es de tipo secundario, es decir, el oro no se encuentra en filones o de forma masiva en la roca. El contenido en oro o ley oscilaría desde 60-300 mg/m³ en los aluviones más profundos, hasta 20-100 mg/m³ en los más superficiales. De acuerdo con un reciente trabajo sobre la Zona Arqueológica de las Médulas publicado por la Junta de Castilla y León, la explotación del oro está directamente relacionada con la creación por parte de Augusto de un sistema monetario basado en el "aureus". Finalmente comentar que, uno de los castros prerromanos de gran interés es la Corona del Cerco de Borrenes, destruido seguramente como consecuencia de la ocupación romana. Conserva una importante estructura defensiva, foso y muralla, a lo largo de todo su perímetro. Es, también, un perfecto balcón para contemplar el valle de Borrenes y otros asentamientos humanos posteriores a la conquista.

1.2 Plan de Dinamización Turística de Las Médulas:

El Plan de Dinamización Turística de Las Médulas fue una iniciativa conjunta de la Secretaría General de Turismo, la dirección General de Turismo de la Junta de Castilla y León y el Consejo Comarcal del Bierzo, al amparo del Plan Integral de Calidad del Turismo Español (PICHTE) 2002-2006, y en concreto de una de las medidas destinadas al desarrollo y calidad de destinos turísticos. La vigencia del plan fue de 3 años 2001-2003.

El lema fue: **UN COMPROMISO CON EL TERRITORIO**

El Plan de Dinamización Turística de Las Médulas asume los principales activos de este territorio para afrontar los retos que plantea el futuro inmediato con su identidad, su historia y su patrimonio. Por eso la **sostenibilidad**, el punto de equilibrio entre población local, patrimonio y visitantes se convierte en un marco imprescindible para el desarrollo de las acciones del Plan.

Los promotores de este plan fueron la Secretaría General de Turismo, la Dirección General de Turismo de Castilla y León, el Consejo Comarcal del Bierzo y la Asociación de Promotores de Turismo de Las Médulas.

El objetivo básico del Plan de Dinamización Turística de Las Médulas fue, por tanto, contribuir decisivamente al desarrollo sostenible de este territorio. Para ello, las líneas de acción se proyectan en cuatro frentes fundamentales:

- Promover el desarrollo económico y social del territorio para mejorar la calidad de vida de la población local.
- Contribuir a la ordenación del territorio mediante la planificación del uso turístico del suelo y las actividades económicas.
- Promover los valores y el uso social del patrimonio como instrumento para alcanzar una gestión viable del mismo.
- Fomentar la cultura de la calidad como vía para mejorar la experiencia de los visitantes y la imagen de destino.

Las acciones para llevar a cabo este plan fueron:

- *Actuaciones sobre los sistemas de recepción y acogida de visitantes*, con el fin de mejorar los servicios a éstos y ordenar el flujo de vehículos y

personas en el entorno patrimonial. Mayoritariamente en tres municipios que sirven de punto de entrada a Las Médulas: Borrenes, Carucedo y Puente de Domingo Flórez.

- *Mejora de la calidad ambiental del entorno.* En este sentido se acometieron actuaciones en el lago de Carucedo y en las Barrancas de Santalla. Se adecuó la zona recreativa y turística del Lago de Carucedo creando un nuevo camino, adecuando el área de aseos y la nueva cubierta vegetal, acondicionando el entorno del lago, con una nueva cubierta vegetal, la creación de una línea de arbolado un área recreativa y vestuarios.
- *Recuperación y conservación del Patrimonio cultural* es uno de los principales ejes del mismo. En este sentido se elaboraron actuaciones de puesta en valor de los recursos patrimoniales con el objetivo de minimizar el impacto de la actividad turística, como la puesta en valor de los canales romanos en Benuza y del asentamiento metalúrgico de Orellán.
- *Puesta en valor e interpretación de los canales romanos de abastecimiento de la explotación aurífera de Las Médulas.* Reapertura de tramos de canales: adecuación, limpieza y consolidación de los restos arqueológicos. Estructuras de comunicación: puntos de información y reconstrucción de estructuras.
- *Mejora de la calidad de la experiencia del visitante,* desarrollando servicios de más calidad. Para ello se pusieron en marcha iniciativas de formación e implicación del empresariado local y la mejora de la señalización y los sistemas de información.

1.3 Centro de recepción de visitantes:

En la zona Arqueológica de las Médulas situada en el pueblo del mismo nombre, a 400 metros del aparcamiento oficial, se encuentra el Centro de Recepción de Visitantes gestionado por el Patronato de Turismo de la Comarca de El Bierzo (Consejo Comarcal de El Bierzo) en el que a partir del día 01 de Enero al 22 de Diciembre, se realizan los siguientes servicios:

HORARIO: mañana y tarde, de lunes a domingo.

Mañana: 11:00 a 14:00

Tarde: horario variable en función de la época del año.

Las funciones que realiza son las siguientes:

- Realizar visitas guiadas, dos por la mañana y dos por la tarde. En estas visitas se acompaña a los visitantes a lo largo de un recorrido de tres kilómetros, caminando por el interior de la explotación hasta los lugares denominados "Cuevona" y "Encantada", en las que se efectúan diferentes paradas estandarizadas donde se explica todo lo relativo a la parte técnica, histórica y geográfica de la mina. La duración de las visitas, que se prevé de dos horas aproximadamente, viene determinada por el tipo de visitantes ya que la mayor parte del recorrido se realiza por un sendero con pequeñas pendientes, que pueden ofrecer dificultad a las personas de edad avanzada, niños o personas con pequeñas minusvalías.
- Ofrecer información al visitante sobre todas las rutas a realizar en el entorno de la zona Arqueológica de Las Médulas, así como las que se puedan realizar por el resto de la geografía berciana.
- Alquiler de bicicletas para realizar los recorridos por la zona Arqueológica.
- Se dispone en el centro de maquetas, pantalla táctil, videos, todos ellos accesibles.
- Espacio tienda, donde se ofrecen diferentes replicas arqueológicas y artículos de recuerdo.

El número de visitantes que acudieron a visitar las Médulas es de **87.476** en el año 2.007 y el número de visitantes que optó por la visita guiada fue de **27.142**.

Le adjunto el cuadro estadístico¹ para que se pueda apreciar el aumento con respecto al año anterior

Total Visitantes 2006	55.754
--	---------------

Total Visitantes 2007	87.476
--	---------------

Total Visitas Guiadas 2006	13.148
---	---------------

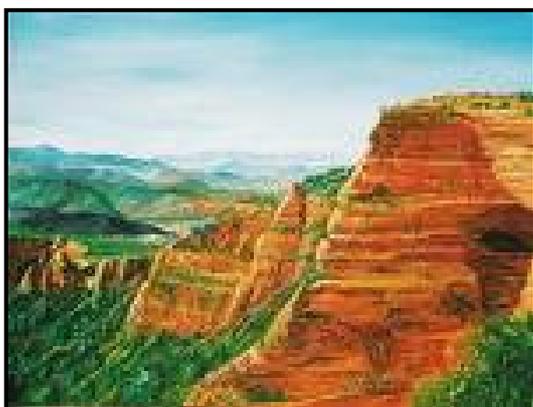
Total Visitas Guiadas 2007	27.142
---	---------------

Como puede observar los aumentos se han producido significativamente tanto en el número de visitantes atendidos como en el número de visitas guiadas realizadas: alrededor del 50 % en visitantes y más del 100 % en visitas guiadas.

Durante este año creció también ampliamente el número de agencias de viaje que solicitaron los servicios de este centro, y se consolidaron aquéllas que confiaron en él en años anteriores, como Ringo tours, Josefina Parera, Romytours, **MundoSenior**. También cabe destacar que existe un convenio firmado con esta agencia dentro del Programa de Viajes Culturales del IMSERSO y les envió 200 grupos ya concertados para el 2008.

En general, el aumento de grupos concertados formados por más de 15 personas, tanto de agencia como de entidades o asociaciones, ha crecido enormemente desde los **176** del año 2006 a los **445** del año 2007.

En ocasiones, se han realizado visitas personalizadas a grupos especiales que por diferentes causas que han requerido un esfuerzo suplementario de coordinación y acompañamiento. Entre ellos destacamos grupos de discapacitados mentales y en silla de ruedas y visitas en idioma a extranjeros.



¹ Facilitado por el consejo comarcal de El Bierzo, departamento de turismo.

2. El Camino de Santiago:

Esta ruta Jacobea tiene una parte de itinerario que pertenece a El Bierzo. Le voy a describir, a lo largo de esta parte del proyecto, el itinerario berciano de El Camino de Santiago.

Para que pueda hacerse una idea lo más real posible de lo que le espera si decide hacer este itinerario, en el siguiente apartado le voy a detallar cada uno de los municipios por donde pasa esta ruta, que existe desde hace mucho siglos, facilitándole también los establecimientos de restauración y alojamiento. Así, le voy a anticipar un pequeño resumen de lo que ampliaré en los apartados siguientes.

Empezará esta entrada en El Bierzo, en el pico del *Monte Irago*, en cuya cumbre, encontrará la Cruz de Ferro, un gran montículo de piedras y guijos, que los peregrinos a lo largo de años han ido acumulando, puesto que es obligatorio echar un guijarro al montículo y pedir un deseo. Este montículo está coronado por un gran palo rematado por una cruz de hierro y así, a partir de este momento entrará en la comarca de El Bierzo, que como puede y podrá observar a lo largo de todo este proyecto, es una zona de buen vivir y buen comer.

Esta ruta le hará pasar por los municipios de ***Molinaseca***, donde podrá visitar la iglesia de Las Angustias, el puente romana, sus mesones y sus bodegas; ***Ponferrada***, capital de la comarca de El Bierzo, destacaré el monumento más importante de Nuestra Señora de la Encina (Patrona de El Bierzo); ***Camponaraya***, donde, usted, el viajero, disfrutará de grandes extensiones de viñedos donde se cosechan vinos de la variedad "mencia"; ***Cacabelos***, famosa por sus cerezas y vinos, y donde está el Santuario de la Quinta Angustia, al lado del refugio de los peregrinos y el yacimiento romano de Castro Ventosa; ***Villafranca del Bierzo***, que se conoce como la pequeña Compostela, en ella encontrará importantes monumentos religiosos como la románica Iglesia de Santiago (siglo XII), su verdadera joya se encuentra en el exterior, la llamada Puerta del Perdón, donde los peregrinos ganan el jubileo cuando están incapacitados para proseguir el camino y llegar a Santiago; ***Trabadelo***, donde abundan las huertas, los prados, los bosques, los grandes nogales y centenarios castaños; ***Vega de Valcarce***, lugar donde se recomienda que los peregrinos coman y descansen porque la ascensión hasta llegar a la localidad gallega llamada O Cebreiro, es duro y cansado.

2.1 Municipios:

A continuación le voy a ampliar cada uno de estos municipios, que puedo decir que están repletos de mucha y buena comida, buenos vinos, hermosos paisajes y gente maravillosa:

- ***Molinaseca:*** en este término municipal, pasará por la población abandonada de *Manjarín* y por el pueblo de *El Acebo*, que tiene un pequeño refugio de peregrinos, con su monumento al peregrino. Muy cerca de este pueblo, a 5 kilómetros, se puede visitar la Herrería de Compludo, de origen medieval, y que antiguamente sirvió para batir el hierro. Si sigue el camino encontrará el *Riego de Ambrós*, con su iglesia parroquial de la Magdalena. Así llegará al ayuntamiento, que se encuentra en esta localidad, *Molinaseca*, de 770 habitantes. A la entrada de la población está situado el Santuario de la Virgen de las Angustias (siglo XVIII). Para entrar en *Molinaseca*, como hacen el resto de peregrinos camino a Santiago de Compostela, cruzará el río Meruelo por el puente románico (sólo para peatones), así que, se podrá dar un descanso bañándose en la piscina natural del río, comiendo en alguno de los restaurantes, que más adelante podrá encontrar, y dormir en hostales o refugios que el ayuntamiento ofrece a los peregrinos.

En este municipio observará casas nobles con escudos y calles que le mostrarán un gran pasado. Destacaré la calle Real, también conocida como la calle de los Peregrinos, ya que el Camino de Santiago transcurre por ella.

Otro monumento religioso, a destacar, es la Iglesia Parroquial de San Nicolás (siglo XVII) con su interior de tres naves recubiertas de bóvedas semicirculares.

Para terminar, debo decir, que en todo el Bierzo se come bien, pero *Molinaseca*, es el no va más. En sus restaurantes, que detallo más adelante, podrá degustar toda la gastronomía berciana como el botillo, los embutidos, la cecina, el lacón, la androlla, las diversas empanadas, los pimientos asados, las carnes rojas, el cordero y el cabrio, las truchas, los peces de río, el caldo berciano, las verduras y hortalizas de sus huertas o el pulpo a la berciana. Sin olvidar que una de las tradiciones más arraigadas es visitar las numerosas bodegas y degustar los vinos bercianos.

- ***Ponferrada:*** es el verdadero centro comercial, administrativo, judicial e industrial de El Bierzo. Se construyó un puente (siglo XI) sobre el río Sil para que los peregrinos pudiesen pasar el río. A *Ponferrada* se la conoce como la ciudad de

los Templarios. Su monumento más importante es la Basílica de la Encina, de estilo renacentista, que como he mencionado antes es la patrona de la ciudad y de El Bierzo, la virgen de la Encina. El templo se comenzó a construir en 1573 y se finalizó en 1665.

Otros monumentos son la iglesia de San Andrés, barroca del siglo XVII, la iglesia de San Antonio, hoy sede del Instituto de Estudios Bercianos, y el convento de Las Concepcionistas Franciscanas, como es de clausura, no puede visitarse, pero sí su pequeña iglesia. El convento se encuentra en la calle del Reloj, que pasa por un arco, perteneciente a la antigua muralla medieval. Sobre el arco se levanta la Torre del Reloj (siglo XVI) y en la misma calle se encuentra el Museo del Bierzo, situado en un edificio del siglo XVI, antigua cárcel de la ciudad, así podrá hacer un recorrido de lo que ha sido la historia de El Bierzo desde el Paleolítico hasta el s. XXI.

Dominando la ciudad, en la parte más antigua, encontrará el Castillo, declarado Monumento Histórico-Artístico en 1924 y se restauró para que los turistas y bercianos puedan disfrutar de él.

En 1999, se inauguró el Museo del Ferrocarril, en la antigua estación del ferrocarril de vía estrecha Ponferrada – Villablino. En los andenes podrá ver una muestra de las locomotoras, que durante muchos años transportaron el carbón desde la cuenca minera de Villablino hasta Ponferrada.

En marzo de 2003 se abrió el Museo de la Radio "Luís del Olmo", que tuve la oportunidad de visitar. Podrá contemplar más de 200 aparatos de radio, micrófonos, gramolas, galardones...todo perteneciente al periodista Luís del Olmo, natural de esta ciudad. Un recorrido por la historia de la radio.



Las poblaciones más importantes de *Ponferrada* son:

- *Peñalba de Santiago*, situado en las estribaciones de los Montes Aquilianos². El pueblo está declarado conjunto artístico. Merece una visita, simplemente, por la paz que se respira y la belleza del paisaje.

² Lo desarrollo en la siguiente parte del proyecto.

- *San Pedro de Montes*, en él se encuentra la Ermita de Santa Cruz y el Monasterio de San Pedro, hoy se encuentra en ruinas pero merece la pena visitarlo, y está prevista su rehabilitación.
- *Compludo*, bonito pueblo situado entre montes con castaños, robles y encinas.
- *Espinoso de Compludo*, se han rehabilitado sus casas para el turismo rural y hoy es uno de los pueblos más bonitos de El Bierzo.
- *La Martina*, es un núcleo de casas que posee una moderna iglesia en cuyo interior encontrará la imagen barroca de San Bartolomé.
- *Dehesas*, está rodeado de plantaciones de frutales, en ella encuentran varias industrias comercializadoras de fruta, entre las cuales sobresale la Cooperativa CEFRUBIERZO S.A.T, la más importante de El Bierzo. También destacar la iglesia parroquial y la ermita Cristo de la Maravillas.
- *Toral de Merayo*, los alrededores del pueblo están ocupados por viñas, huertas, frutales, nogales, castaños y plantaciones de chopos. Los edificios religiosos de este pueblo son la iglesia parroquial de El Salvador, neoclásica, y la ermita del Cristo del Nogaledo.
- *Rimor*, pueblo rodeado de castaños y viñas. Sus monumentos religiosos son la iglesia parroquial y la ermita de Santo Cristo.

Columbrinos, Fuentesnuevas, Ozuela, Valdecañada, Bouzas, Manzanedo de Valdueza, Valdefrancos, San Lorenzo... son otros pueblos pertenecientes al término municipal de Ponferrada, pero ya he desarrollado los más importantes, y todos se encuentran muy cerca de la capital de la comarca.

- **Camponaraya:** en esta zona encontrará grandes extensiones de terreno dedicadas al cultivo de la vid. A las afueras de esta localidad encontrará una cooperativa vinícola, que le ofrecerá vino gratis, por ser peregrino, para que pueda seguir su camino.

El ayuntamiento está situado en Camponaraya que tiene 3085 habitantes. Cuenta con la Ermita de Nuestra Señora de la Soledad, grandes casonas como la de Suero de Quiñones y la iglesia parroquial de San Ildefonso.

Las poblaciones de este municipio son: *Narayola, Válgoma, Hervededo y Magaz de Abajo*. Y tiene seis productos que sobresalen por su calidad; el vino, la manzana reineta, el pimiento, el botillo, la cecina y la pera.

- **Cacabelos:** en este término municipal encontrará los yacimientos romanos de los Cuscos, la Edrada, Los Cameros y Tiera de Ouro, podrá ver los objetos

encontrados de estas excavaciones en el Museo Arqueológico Municipal³. Dentro del término municipal se encuentran dos poblaciones: *Pieros* (donde encontrará la iglesia parroquial de San Martín (siglo XI) y el yacimiento romano de Castro Ventosa) y *Quilós* (donde se encuentra la iglesia Santa Colomba y la ermita de San Antonio, que son los dos monumentos religiosos). Esta población está situada dentro del llamado Bierzo Bajo.

Los monumentos más importantes son: la capilla de San Roque (siglo XV), la iglesia parroquial de nuestra señora de la Plaza, de diferentes estilos que van desde el románico del siglo XI a la torre de principios del siglo XX, pero el monumento más importante se encuentra al lado del río Cúa, el Santuario de la Quinta Angustia (siglo XVIII).

- ***Villafranca del Bierzo***: su término municipal ocupa parte de la Reserva Natural de los Ancares Leoneses. *Villafranca del Bierzo* es conocida en España y en el Mundo por sus magníficos vinos. Tiene 3945 habitantes. Pasan dos ríos por la localidad, el Valcarce y el Burbia.

Los monumentos que componen el municipio son la románica iglesia de Santiago (siglo XII) que tiene la Puerta del Perdón, que como ya he mencionado anteriormente, es la verdadera joya de la iglesia, donde los peregrinos ganan el jubileo, cuando están incapacitados par proseguir el camino y llegar a Santiago. También se encuentra la iglesia de San Francisco, de estilo románico y gótico y uno de s monumentos más importantes de El Bierzo; el colegio de los jesuitas de San Nicolás El Real (siglo XVII); el Museo de Ciencias Naturales; La Colegiata, construida sobre un monasterio entre el siglo XVI y XVII, que mezcla los estilos góticos y herreriano; el convento de la Divina Pastora, el de San José, el de la Anunciada y por último el de la Concepción.

El monumento civil más importante es el Castillo (siglo XVI), que es un palacio y hoy está habitado por el compositor Cristóbal Halffter y su mujer, natural de *Villafranca del Bierzo*.

Dentro del municipio se encuentran otras poblaciones como *Paradaseca*, *Pobladura de Somoza*, *Paradiña*, *Prado de Paradiña*, *Veguellina*, *Campo del Agua*, *Aira da Pera*, *Porcarizas*, *Tejeira*, *Valtuille de Arriba* y *Valtuille de Abajo*.

³ Se encuentra en C/ Las Angustias, 24 987 54 69 93, horario de martes a sábado, mañanas de 10h a 13.30h, tardes de invierno de 16h a 18.30h, verano de 17h a 19.30h, domingos y festivos de 10.30h a 14h.

- **Trabadelo:** está situado en el valle que forma el río Valcarce, está muy bien comunicado, ya que la N-VI y la A-6 pasan por su término municipal.

Las poblaciones del municipio son: *Pradela, Sotoparada, Parada de Soto, Villar de Corrales, Moral de Valcarce y Trabadelo* (de 600 habitantes).

El edificio más importante es su iglesia y abundan las huertas, los prados, los grandes nogales y los bosques de castaños.

- **Vega de Valcarce:** es un valle formado por el río Valcarce con un duro puerto antes de llegar a la primera población gallega, *O Cebreiro*, pero aunque es un camino duro, es espectacular, debido a la gran cantidad de agua, las montañas están llenas de vegetación.

Las poblaciones de este municipio son: *Portela, Ambasmestas, Ambascasas, Ruitelán, Herrerías, Las Fabas, San Tirso y Laguna de Castilla*.

Por último decir que todos estos municipios están dotados de buena infraestructura de mesones y restaurantes, sobretodo para atender las necesidades de los miles de peregrinos que pasan por el viejo Camino de Santiago.

2.2 Alojamiento:

• Molinaseca:

- *Hotel Rural la Posada de Muriel*, Plaza del Cristo s/n, 987 453 201. Observaciones: 8 habitaciones con baño, cafetería, restaurante (comida típica de El Bierzo), terraza y sala de reuniones.

- *Hotel rural de Floriana*, Avda. Fraga Iribarne s/n, 987 453 146. Observaciones: se encuentra en pleno camino de Santiago, tiene cafetería, restaurante, 14 habitaciones dobles, 6 abuhardilladas, 1 suite y un apartamento. Todos con baño.

- *Hotel rural El Palacio*, C/ El Palacio, 16, 987 453 094. Observaciones: 8 habitaciones, pero se puede alquilar completo. Restaurante con comida típica de El Bierzo y famosos embutidos de la zona. Cafetería.

- *Casa rural Babel*, C/ Real, 42, 987 453 064. Observaciones: consta de dos plantas, 3 habitaciones con baño, cocina-salón con terraza y barbacoa. Cafetería central, TV, teléfono y una bodega para degustar vinos típicos de la zona.

- *Casa rural María*, C/ La Iglesia, 25, 987 453 160. Observaciones: una casa repartida en dos plantas que consta de 5 habitaciones dobles con baño, salón-comedor, cocina, calefacción, TV y un comedor que se extiende por toda la fachada de la casa.

- *Casa rural San Nicolás*, C/ La Iglesia 43, 629 804 061. Dos habitaciones dobles y una individual cocina, baño y salón de estar con chimenea.

- *Albergue para peregrinos El Acebo y El Manjarín*.

• Ponferrada:

- *Hotel AC Ponferrada*, Avda. de Astorga, 2, 987 409 973. Observaciones: 60 habitaciones con baño, sala de reuniones, fitness centre, parking, TV, restaurante, cafetería e Internet.

- *Hotel El Temple*, Avda. Portugal, 2, 987 410 088. Observaciones: 14 habitaciones con baño, cafetería, discoteca, restaurante, Internet.

- *Hotel Bierzo Plaza*, Plz. Ayuntamiento 4-5, 987 409 001. Observaciones: 20 habitaciones con baño, restaurante Los Arcos, cafetería Las Terrazas e Internet.

- *Hotel Madrid*, Avda. de la Puebla 44, 987 411 550. Observaciones: 55 habitaciones con baño, restaurante, cafetería.

- *Hotel Ponferrada Plaza*, Avda. los Escritores 6, 987 406 171. Observaciones: 40 habitaciones con baño y 2 suites, restaurante El Castillo, cafetería, gimnasio e Internet.

- *Hotel El Castillo*, Avda. el Castillo 115, 987 456 227. Observaciones: 29 habitaciones con baño, cafetería, restaurante, aire acondicionado, TV, parking, Internet e hidromasaje.
- *Hotel Los Templarios*, C/ Flórez Osorio 3, 987 411 484. Observaciones: 19 habitaciones con baño climatizadas, TV, restaurante.
- *Hotel Novo*, Ctra. N-VI, KM 386, 987 424 441. Observaciones: 40 habitaciones con baño, cafetería, restaurante.
- *Casa rural del Ermitaño*, Ctra. De Complugo 1, 987 695 511. Observaciones: 2 habitaciones dobles, salón-cocina, baño, jardín.
- *Casa rural Elba*, C/ Arriba de la Fuente 2, 988 322 037. Observaciones: 3 habitaciones con baño, salón y cocina.
- *Casa rural Posada del Amanecer*, C/ Las Eras s/n, 987 695 439. Observaciones: en plena naturaleza, dispone de agua caliente, calefacción, V, frigorífico, cocina de gas, útiles e cocina, vajilla, cubertería, ropas de cama y toallas, 2 habitaciones dobles y 2 triples.
- *Casa rural Turpesa*, Plz. de la Iglesia s/n, 987 695 439. Observaciones: edificio rehabilitado de dos alturas con dos dormitorios dobles, baño completo, salón, comedor-cocina, chimenea, calefacción y TV.
- *Hostal Roma*, Avda. de Ferrocarril 16, 987 411 908. Observaciones: 14 habitaciones.
- *Hostal Residencia Monteclaro*, Avda. Cortés 24, 987 455 703. Observaciones: 24 habitaciones, cafetería.
- *Hostal San Miguel*, C/ Luciana Fernández 2, 987 411 047. Observaciones: 15 habitaciones, cafetería.
- *Hostal Conde de Lemos*, Avda. Galicia 85, 987 411 709. Observaciones: 17 habitaciones, cafetería.
- *Hostal García*, C/ Mateo Garza 20, 987 411 259. Observaciones: 9 habitaciones.
- *Hostal La Madrileña*, C/ Comendador 4, 987 412 814. Observaciones: situado en pleno centro histórico de Ponferrada y justo al lado del Castillo de los templarios, 13 habitaciones dobles con baño, TV, sala de reuniones, restaurante Las Cuadras, cocina berciana, cafetería.
- *Pensión Casa Manolo*, Avda. Valdes 35, 987401 478.
- *Pensión Valcarce*, C/ Truchas 9, 987 411 137.
- *Albergue para peregrinos*, 987 427 258, 100 plazas.

- **Camponaraya:**

- *Hotel Acrópolis*, antigua N-VI, salida Camponaraya de la A-6, 987 464 066. Observaciones: 40 habitaciones, cafetería.

- *Hotel Orly*, Ctra. N-VI, Km. 395, 987 546 020. Observaciones: 35 habitaciones, cafetería.

- *Refugio para peregrinos de Camponaraya*.

- **Cacabelos:**

- *Casa rural Castro Ventosa*, C/ San Roque 14, 670 508 530. Observaciones: casa rehabilitada, dormitorio, salón con chimenea, cuarto de baño, cocina. Todo de piedra y madera.

- *Hostal Residencia Santa María*, C/ Santa María 20, 987 549 588. Observaciones: 19 habitaciones y cafetería.

- *Pensión el Molino*, C/ Santa María 10, 987 546 829.

- *Albergue para peregrinos*, pabellón de deportes, 987 546 011.

- **Villafranca del Bierzo:**

- *Parador de Villafranca del Bierzo*, Avda. Calvo Sotelo s/n, 987 540 175. Observaciones: 40 habitaciones, restaurante, cafetería.

- *Hotel Monterrey*, Dr. Arén 17, 987 540 075. Observaciones: 35 habitaciones, restaurante, comida casera y típica del Bierzo.

- *Hotel Residencia San Francisco*, Plz. Generalísimo 6, 987 540 465. Observaciones: 20 habitaciones, cafetería.

- *Casa rural la Llave*, C/ del Agua Ribadeo 37, 987 542 739. Observaciones: casa típica leonesa del siglo XVII, totalmente restaurada con 4 habitaciones, sala de estar, cafetería, internet.

- *Hostal Casa Méndez*, Plza. De la Concepción s/n, 987 542 408. Observaciones: 12 habitaciones, restaurante y cafetería.

- *Hostal Residencia Burbia*, C/ Fuente Cubeo 13, 987 542 667. Observaciones: 5 habitaciones e internet.

- *Hostal Comercio*, C/ puente Nuevo 2, 987 540 008. Observaciones: 14 habitaciones.

- *Hostal El cruce*, C/ El Salvador 41, 987 542 469. Observaciones: hostel con encanto y familiar, dispone de 10 habitaciones, todas ellas con baño completo,

calefacción y TV. Además dispone de servicio de bar-cafetería y una amplia zona de aparcamiento.

- *Hostal Residencia La Charola*, C/ Dr. Arén s/n, 987 540 200. Observaciones: 6 habitaciones, restaurante, gastronomía del Bierzo y cafetería.

- *Albergue para peregrinos*, enfrente de la iglesia de Santiago, 987 540 080.

- **Trabadelo:**

- *Hostal Nova Ruta*, autovía A-6, Km. 420, 987 566 431. Observaciones: 14 habitaciones, restaurante, cafetería.

- *Albergue para peregrinos*, 987 542 670.

- **Vega de Valcarce:**

- *Hotel Rural Ambasmestas*, antigua N-VI, 987 561 351. Observaciones: 23 habitaciones dobles con baño, comedor, restaurante, cafetería, salón social. Cerca de la reserva Natural de los Ancares.

- *Hotel rural Paraíso del Bierzo*, 987 684 138. Observaciones: 4 habitaciones dobles con baño, teléfono y TV, restaurante de comida casera y típica de El Bierzo.

- *Hotel rural Rebollal y Fernández*, C/ Camino de Santiago s/n, 661 910 539. Observaciones: 11 habitaciones dobles y una individual con baño, salón, bar y comedor.

- *Hostal Valcarce*, autovía A-6, Km. 418, 987 561 309.

- *Pensión Fernández*, Plz. Ayuntamiento, 987 543 027.

- *Albergue para peregrinos*, 38 plazas.

- *Albergue para peregrinos*, Laguna de Castilla, 14 plazas.

2.3 Restauración:

- ***Molinaseca:***

- *Restaurante Azar, C/ palacio 10, 987 453 100. Especialidades: lacón con pimientos, revueltos de setas y gambas, bacalao a la berciana y churrasco a la brasa.*

- *Restaurante Casa Marcos, C/ Real 53, 987 453 088. Especialidades: lacón con pimientos, revueltos variados, tablas de carne y pescados, tartas de queso y chocolate.*

- *Restaurante Casa Ramón, C/ Jardines Ángeles Balboa 2, 987 453 153. Especialidades: embutidos ibéricos, lentejas a la marinera, pescados del Cantábrico y carnes rojas. Gastronomía berciana.*

- *Restaurante El Yantar de Muriel, Plz. Del Santo Cristo s/n, 987 453 201. Especialidades: Cocina regional.*

- *Restaurante Mesón Puente Romano, C/ La Presa s/n, 987 453 154. Especialidades: cangrejos de río, ancas e rana, revueltos, pescados y carnes.*

- *Restaurante Mesón Real, C/ Fraga Iribarne s/n, 987 453 166. Especialidades: pescados y mariscos, carnes rojas y gastronomía berciana.*

- ***Ponferrada:***

- *Restaurante Azul Montearenas, autovía A-6, Km. 383, 987 417 012. Especialidades: setas silvestres, acelgas rellenas, pescados del Cantábrico y productos de El Bierzo.*

- *Mesón El Comendador, C/ Antolín López Peláez, 987 411 024. Especialidades: carnes a la brasa, calderetas de marisco, platos típicos de El Bierzo.*

- *Restaurante Las Médulas, C/ Las Médulas 1, 987 405 681. Especialidades: merluza a la cazuela, cocido castellano, mollejas, chuletillas de cordero y postres caseros.*

- ***Camponaraya:***

- *Restaurante Rinzor, Ctra. Madrid-Coruña, Km. 392, 987 463 091. Venta al público de mariscos frescos y cocidos.*

- ***Cacabelos:***

- *Mesón El refugio de Saúl, C/ Calexa Sistina 4, 987 547 055. Especialidades: pescados de roca, conejo con castañas de El Bierzo.*

- *Mesón San Antonio, C/ Los Campos 23, 987 563 255. Especialidades: pollo casero, cabrito, varillada, cordero a la brasa, carnes a la brasa.*

- *Mesón Parrillada Maite*, Plz. San Roque 9, 987 547 300. Especialidades: mariscos, parrillada de carne, churrasco.

- *Restaurante El Apóstol*, C/ Santa Maria 29, 987 549 189. Especialidades: pescados del Cantábrico, carnes del Bierzo, platos típicos de El Bierzo.

- *Restaurante El Gafo*, C/ El Foyo s/n, 987 547 200. Especialidades: callos con garbanzos, salpicón con trucha ahumada.

- *Restaurante Europa*, C/ Dr. Landeira 1, 987 549 003. Especialidades: cocina popular, revueltos.

- *Restaurante la Moncloa*, C/ Cimadevilla 99, 987 546 101. Especialidades: productos Prada a Tope⁴ de elaboración propia. Tienda con vinos, aguardientes, pimientos asados, todo tradicional y berciano.

- *Restaurante Villamaría*, Avda. Constitución 98, 987 547 343. Especialidades: cocina tradicional, callos, cordero y lubina.

- **Villafranca del Bierzo:**

- *Restaurante Capricho*, Ctra. N-VI, Km. 406, 987 542 506. Especialidades: productos de El Bierzo, mariscos y pescados, carnes rojas y los postres caseros.

- *Restaurante El Padrino*, C/ Dr. Arén 17, 987 540 075. Especialidades: cocina casera.

- *Restaurante La Escalinata*, Plz. Prim 4, 987 540 706. Especialidades: cocina moderna, platos vegetarianos.

- *Restaurante Panchi*, C/ Las Vegas 2, 987 542 004.

- *Restaurante Sevilla*, Plz. Del Generalísimo 3, 987 540 186.

- **Trabadelo:**

- *Hostal Nova Ruta*, autovía A-6, Km. 420. Especialidades: verduras, cordero asado, entrecot a la pimienta.

- **Vega de Valcarce:**

- *Restaurante do Ferreiro*, 626 452 237.

- *Restaurante El Peregrino*, Ctra. N-VI, Km. 419, 987 543 129.

- *Restaurante Mesón Manolo*, N-VI s/n, 987 543 230.

⁴ Lo conocerá en la parte 6 de este proyecto, El palacio de Canedo.

3. Los Montes Aquilianos

Es la tercera maravilla que desarrollo en este proyecto, y se trata de un duro itinerario por las cumbres y los valles más importantes de los Montes Aquilianos, situados al sur de El Bierzo, con un elevado valor biológico y son una joya natural que considero que merece atención. A pesar de ello, es la parte del proyecto más corta, ya que es una ruta donde lo más maravilloso no lo puedo plasmar en papel, que es el paisaje y naturaleza de la zona.

Representa la mayor área forestal del municipio de Ponferrada, que lo delimita por la parte sur y este. Pero conviven lo rural y lo urbano, la tradición y la industrialización.



3.1 Descripción de la zona:

En estas montañas podrá apreciar la belleza de sus paisajes y acercarse a conocer la Tebaida Berciana, un importante hito. Así, en las laderas de estas montañas podrá visitar pueblos como *San Pedro de Montes* y *Peñalba de Santiago*, que son famosos por acoger durante siglos la vida monástica y por conservar una joya del mozárabe, la iglesia de Peñalba construida en el 937. A su vez, podrá apreciar que es un área ornitológica importante de España, que destaca por su densidad por su densidad de rapaces forestales (ratonero, gavilán, águila real, culebrera...) y riqueza de especies reproductoras sin dejar de mencionar el



Iglesia de Peñalba

corzo y jabalí, que dan un aspecto faunístico muy diverso, a pesar de que no hace mucho tiempo desapareció el oso, el lince y el urogallo de esta zona.

Sus principales amenazas son los incendios forestales o quemas "controladas", el desarrollo urbanístico de residencias secundarias y el proyecto de esquí masivo en el Morredero.

De este gran espacio, debo destacar algunas zonas, que presento a continuación, puesto que son las zonas más importantes de este atractivo turístico. Por lo que empezaré situándole en el pueblo que mencioné con anterioridad, Peñalba de Santiago, porque le esperará el Valle del Silencio, que le invitará al descanso y que se trata de un punto de interés biológico internacional.

El valle parte del pueblo, que he mencionado antes, y discurre ladera arriba hasta alcanzar cotas cercanas a los 2000 metros, ofreciéndole un conjunto de vegetación muy diversa, como ejemplares de encinas. Además de los ya citados incendios que se producen en la zona, tengo que mencionar que la zona también se ve amenazada por la frecuente presencia del hombre e ciudad, que se ve atraído a la zona por la belleza del paisaje y la riqueza monumental conservada a través de los siglos.

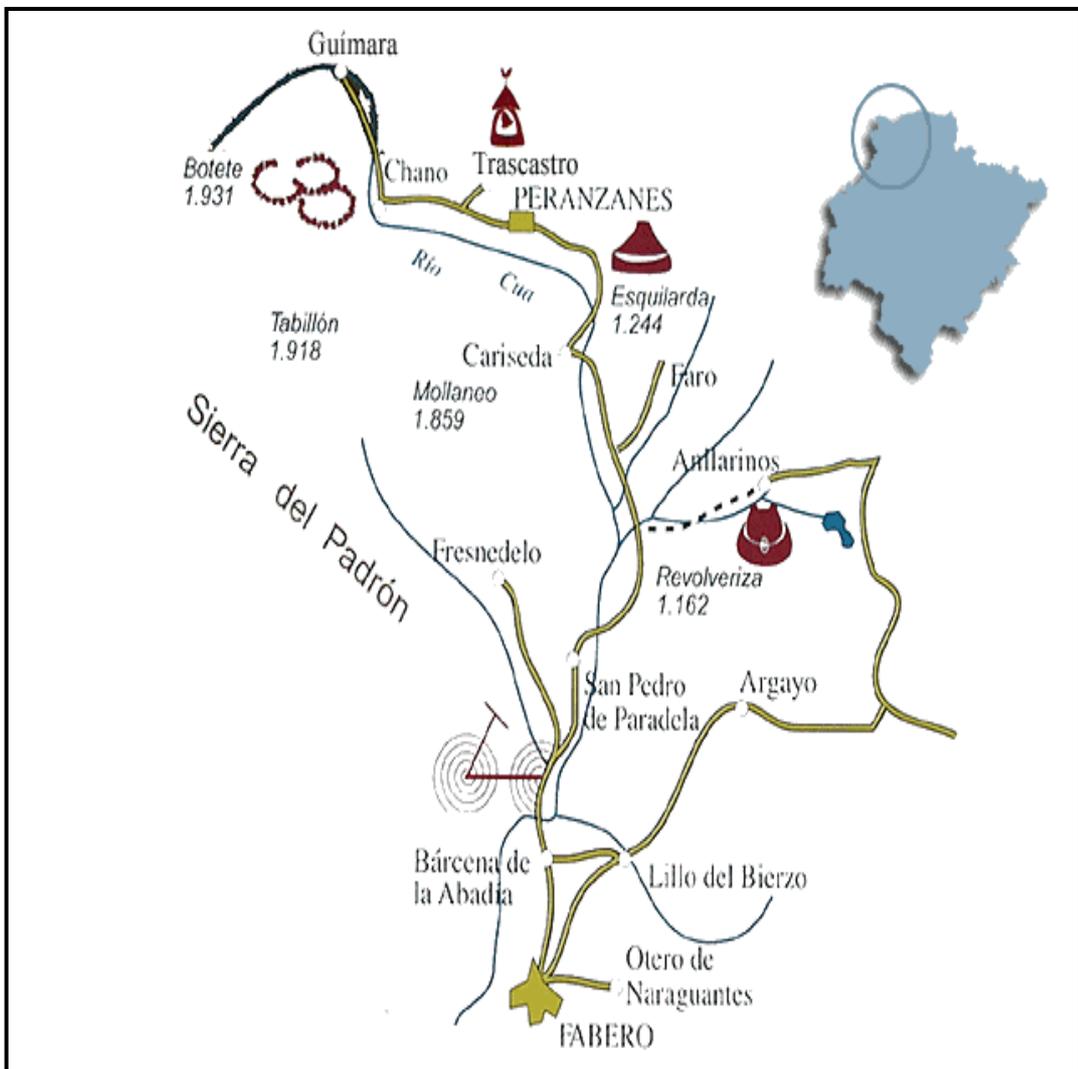
En la cumbre encontrará la estación de esquí de *El Morredero*, también visitada por amantes de la naturaleza y el riesgo en época estival para practicar ala delta. Y considero que merece la pena destacar que la zona posee un interés biológico y

también geológico, con intereses de tipo estratigráfico, tectónico y geomorfológico puesto que es una zona que pertenece al Paleozoico inferior.

Así a lo largo del descenso, atravesará varios pueblos, cada uno de ella con su encanto personal y llegará al Puente Boeza, donde un desvío le acercará al pueblo de *Otero*, que conserva a las afueras la iglesia románica de Santa Maria de Vizbayo (siglo XII). Si se acerca al núcleo urbano, Ponferrada, conocerá una ciudad de continuo crecimiento, que lucha por avanzar conservando su riqueza histórica, y que ya he presentado en este proyecto.

Otro dato que considero oportuno reflejar es que el Club Deportivo "Rutas de El Bierzo" organiza, desde hace varios años, una Travesía integral de los Montes Aquilianos, y creo que es una buena forma de animarse para visitar esta maravilla paisajística de El Bierzo.

4. El Valle de Fornela



4.1 Fornela, el valle:

El Valle de Fornela es de origen glaciar, formado por el río Cúa, que recorre de Norte a Sur, encajado entre altas montañas que alcanzan los 2000 metros. Puede acercarse a esta tierra a través de Fabero para comenzar su ascenso hasta el último pueblo del valle, *Guímara*, desde donde podrá apreciar todo el valle en su conjunto.

Se encuentra englobado en el espacio natural de la Sierra de los Ancares (que desarrollo en la siguiente parte de este proyecto) que por sus características biológicas o paisajísticas especiales goza de especial protección, teniendo especial cuidado con la conservación y mantenimiento de sus cualidades. El clima que presenta es el oceánico de montaña.

Los recursos naturales y turísticos del valle de Fornela son entre otros, el agua, la abundancia de agua hace que existan muchos riachuelos que van a parar al río Cúa, donde gracias a sus aguas cristalinas es uno de los pocos hábitats de la trucha arco iris. En los montes crecen robles, castaños, acebos, avellanos, arándanos, hayas, tojos y abedules, y existe una campa cenagosa donde crece el algodón de pantano, un delicado junco en peligro de extinción.

La fauna también es abundante y las principales especies autóctonas son el jabalí, la perdiz, el corzo, el lobo, el águila real, el azor, la liebre, el conejo, la nutria, el urogallo⁵...y recientemente se ha vuelto a ver algún ejemplar de oso pardo.

Los pueblos conservan con orgullo sus iglesias parroquiales, muchos de ellas de interés cultural, los núcleos de población que existen dentro del valle de Fornela son los siguientes:

- Frenedelo
- Cariseda
- Faro
- Trascastro
- Peranzanes
- Chano
- Guímara

Para conocer todos los secretos de este valle, una excelente opción es la práctica del senderismo. La ruta comienza en *San Andrés de Espinareda*, cabeza de ayuntamiento, con 3192 habitantes. Su origen está ligado al monasterio benedictino de San Andrés de Espinareda, que se remonta al siglo X. El edificio

⁵ Especie que describo en el apartado 7.2 de este proyecto, en la etapa 4, Camino del Urogallo.

primitivo sufrió varios incendios, por lo que la mayor parte de la iglesia, que hoy conocemos, se debe a las remodelaciones sufridas en los siglos XVII y XVIII.

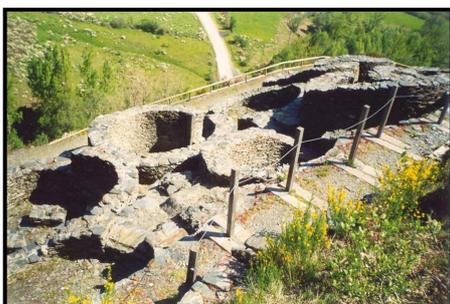


La iglesia muestra una fachada neoclásica monumental, con dos esbeltas torres a los lados, de cuatro cuerpos. Destacan en su interior un crucifijo del siglo XIII y una virgen gótica.

Fabero es la capital de la zona y cabeza de una importante cuenca antracítica, que comenzó a explotarse después de la I Guerra Mundial, aunque tuvo un auge entre los años 40 y 60. Hoy, como consecuencia de la reconversión minera, Fabero apenas llega a los 6.500 habitantes, pero su economía sigue centrada en la minería.

En nuestro ascenso a la cima, por un desvío, le llevará al pueblo de *Trascastro*, famoso por la fiesta del 15 de agosto, la romería en el Santuario de Trascastro en honor a su virgen, a la cual honran bailando danzas ancestrales llenas de colorido y alegría.

Otro aliciente para visitar El Valle de Fornela lo constituye el *Castro de*



Castro de Chano

Chano, donde apreciará la presencia de los romanos por estos parajes. Aquí se halla un importante yacimiento arqueológico prerromano. La excavación del mismo fue realizada entre los años 1989 y 1993 y sitúan los restos entre los últimos años del siglo I antes de nuestra era y la primera mitad del siguiente. Se conserva parte de los fosos, recintos amurallados y viviendas

circulares.

El Castro de Chano se trata de un pequeño núcleo astur situado de forma estratégica en el extremo norte de una escarpada pendiente, que se alza en las inmediaciones del interfluvio Mondiego-Cúa. El río se encaja en un angosto valle de vertientes prolongadas, para acoger a Cariseda.

Otro núcleo de población del valle de Fornela, que considero que hay que nombrar, es *Pereda*, puesto que existen vestigios de minas de oro, con galerías que estuvieron en explotación hasta comienzos de este siglo. A la salida de *Tejedo*, en dirección a *Balouta* se encuentran los restos de una ferrería construida a finales del

siglo XIX. Y un poco más allá, la ermita de la Magdalena, en la que celebran una popular romería el último domingo de julio.

Tras coronar el puerto de Ancares emerge *Balouta*, con numerosas pallozas en buen estado, algunas incluso convertidas en museos y retrocediendo en dirección al valle de Ancares está *Suárbol*, un pueblo nuevo, ya que fue reconstruido tras un incendio en 1957.

La ruta hacia *Burbia* y *Campo del Agua* se puede hacer desde *Vega de Espinareda*, o bien en sentido *Campo del Agua* y *Burbia*, si viene desde *Villafranca del Bierzo*. *Campo del Agua* eran los prados de verano donde subían al ganado desde *Aira da Pedra* (donde pasaban el invierno), un viejo sistema de trashumancia. Hasta 1989, en que ardieron la mayoría de las 22 pallozas existentes, formó el conjunto monumental mejor conservado de todo El Bierzo.

El último pueblo del valle es *Guimara* desde donde podrá continuar por una pista hasta el puerto de Cienfuegos y bajar por un angosto valle hasta el pueblo de *Suertes*. Y así estará en el valle de los Ancares, que presento ampliamente en la siguiente parte de este proyecto.

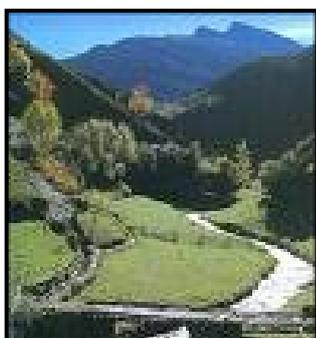
4.2 Fotografías:



Nacimiento del río Cúa



Restos del Castro de Chano



Valle de Fornela



Vistas Valle de Fornela

5. La Mirada Circular:

5.1 Introducción:

La Mirada Circular⁶ es una iniciativa de turismo inteligente y sostenible que gira entorno a la comarca presentada en este proyecto, es un proyecto compuesto por una forma de esperanza en el futuro.

La Mirada Circular se trata de una ruta turística compuesta por 15 caminos temáticos, comprendida en 330km, que recorrerá todo el perímetro de esta comarca circular, El Bierzo.

Considero que es importante comentar que no es una casualidad que la Mirada sea circular, sino que su nombre está lleno de simbología, el círculo representa la totalidad, todo lo que está adentro de él es una sola cosa, así que el círculo se convierte en un templo; el círculo es el símbolo del ciclo, la vida misma es un ciclo, las marcadas estaciones del año bercianas, sus costumbre y tradiciones...como les iré mostrando más adelante, es uno de los proyectos turísticos más innovadores y sostenibles que existe hasta el momento en esta comarca, El Bierzo.

La Mirada Circular está compuesta por senderos y caminos que recorren algunos de los paisajes más bellos de España. Cierran una ruta casi redonda que cruza la Cordillera Cantábrica, la Reserva de la Biosfera de los Ancares, la Sierra de la Castra y las tierras medias de El Bierzo, donde se mezclan los viñedos con los campos de cereal y las explotaciones mineras. A la vez, es un viaje circular por la historia, la economía y la sociedad de El Bierzo, ya que conduce a los antiguos castros de origen celta, a las minas de la Médulas, explotadas por los romanos, a las fortalezas templarias, a los yacimientos de wolframio y cómo no, al camino de Santiago, el itinerario cultural y espiritual más importante de Europa.

De este modo, puedo asegurarnos que este proyecto turístico es una nueva forma de acercarse a El Bierzo, de conocerlo, entenderlo, descubrir sus gentes, su historia, sus paisajes y su gastronomía, ya que le ofrece al viajero, además de satisfacer sus necesidades con productos y servicios de calidad, la posibilidad de disfrutar de una estancia para conocer una preciosa cultura material y espiritual.

⁶ Este proyecto de I+D+I "La Mirada Circular" ha sido desarrollado dentro del Grupo Interdepartamental de Investigación de la Universidad de León, IPR (Investigación y Planificación Rural) con formación de la Fundación Ciudad de la Energía, la FGULEM y el Consejo Comarcal de El Bierzo.

Es un requisito indispensable, para los viajeros que deseen recorrer la Mirada Circular, un pasaporte, que les servirá como credencial, es un documento donde los viajeros reciben los sellos de las diferentes etapas de la ruta. Este pasaporte recuerda al documento que durante la Edad Media se utilizaba por los caminos para asegurar el paso libre y seguro de viajeros y mercancías, en la actualidad le permite al viajero justificar la realización de los distintos caminos. Cada localidad en donde se sella posee una imagen diferente que coincide con el tema específico de cada camino. Se podría decir, que el pasaporte es un modo atractivo para que pueda plasmar su paso a través de los distintos caminos que forman la Mirada Circular, pero sobretodo es la mejor manera para obtener el diploma acreditativo de haber concluido íntegramente toda la Mirada Circular. Así, para obtener el diploma es necesario estampar los 15 sellos oficiales.

Actualmente, el pasaporte puede rellenarse en 16 localidades de la ruta. En general, los puntos de sellado son oficinas de Turismo, ayuntamientos o establecimientos turísticos aunque en ocasiones hay otros tipos de establecimientos. Pero en el futuro el número de localidades y puntos de sellado se irá ampliando, ya que es un inconveniente, puesto que los puntos actuales poseen horarios y en ocasiones muy restringidos.

Otra característica de la Mirada Circular, que me ha llamado la atención y quiero compartir, es que pretende que el viajero se sienta inteligente por destinar su dinero a un proyecto que está ayudando a la conservación del patrimonio natural y cultural de El Bierzo. Lo realzan con un lema, que considero muy adecuado, "Su visita es nuestro futuro". De este modo, el visitante se responsabiliza y es consciente de que su dinero participa en el proceso del desarrollo sostenible.

Puesto que es un proyecto muy novedoso, la página Web todavía está inacabada, pero están trabajando en la creación de un tablón de anuncios donde pretenden facilitar la tarea de buscar y ofrecer empleo y vivienda, y una sección de ayudas para poder invertir en este proyecto innovador. Lo promocionan como un lugar nuevo y diferente donde vivir, trabajar y alcanzar ese bienestar perdido en las zonas urbanas, puesto que el proyecto necesita de nuevas inversiones, nuevos pobladores y nuevos emprendedores que tengan iniciativa propia para desarrollar un proyecto laboral visible en los más de 100 pueblos que están en la zona de influencia de "La Mirada Circular". En conclusión, bellos lugares para vivir y para participar en un proyecto común.

De momento, a lo largo de mi estudio, le puedo facilitar dos formas de poder invertir que existen en la actualidad:

- Se buscan emprendedores, es decir, personas que pretendan iniciar una actividad productiva en un medio rural, con iniciativa propia (económica y personal), disponibilidad para invertir (dinero, tiempo...) y si es posible genere algún tipo de negocio.
- Se buscan pobladores, es decir, un nuevo vecino que se integre y residir con continuidad. Debe estar dispuesto a trabajar, participar en la vida social y comunitaria, vivir e integrarse.

A continuación, les detallo, los posibles nuevos negocios asociados al proyecto de "La Mirada Circular".

MUNICIPIO	NÚCLEOS URBANOS	ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN
BALBOA		
	Balboa	ALBERGUE, CASAS RURALES, TIENDA DE ARTESANÍA PRODUCTOS TÍPICOS, GUÍAS DE LA MIRADA, EMPRESAS DE ALQUILER DE SERVICIOS (Bicicletas, Rutas a caballo...)
	Parajís	CASAS RURALES
	Canteixeira	CASAS RURALES, EMPRESAS DE ALQUILER DE SERVICIOS (Bicicletas, Rutas a caballo...)
BARJAS		
	Mosteiros	ALBERGUE
	Peñacaira	CASAS RURALES
	Guimil	CENTROS DE TURISMO RURAL, RESTAURANTE
	Serviz	ÁREAS DE INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA
	Hermide	CANTINA, CASAS RURALES
	Moldes	CANTINA, CASAS RURALES
CANDÍN		
	Espinareda de Ancares	CANTINA, CASAS RURALES
	Suertes	CASAS RURALES
	Pereda de Ancares	TIENDAS DE ARTESANÍA PRODUCTOS TÍPICOS
CARUCEDO		
	Lago de Carucedo	CASAS RURALES
CORULLÓN		
	Cadafresnas	ALBERGUE
	Hornija	CASAS RURALES
	Viariz	CENTRO DE TURISMO RURAL
	Valiña	MESÓN RESTAURANTE

FOLGOSO DE LA RIBERA		
	Folgoso de la Ribera	ALBERGUE
IGÜEÑA		
	Colinas del Campo de Martín Moro Toledano	TIENDA DE ARTESANÍA PRODUCTOS TÍPICOS, EMPRESAS DE ALQUILER DE SERVICIOS (Bicicletas, Rutas a caballo...)
	Igüeña	MESÓN, CASAS RURALES, ALBERGUE
MOLINASECA		
	El Acebo	EMPRESAS DE ALQUILER DE SERVICIOS (Bicicletas, Rutas a caballo, Productos típicos...)
PÁRAMO DEL SIL		
	Páramo del Sil	ALBERGUE, CASAS RURALES
	Salentinos	MESÓN, ALBERGUE, CASAS RURALES
PERANZANES		
	Cariseda	ALBERGUE
	Guímara	MESÓN, CASAS RURALES
	Chano	CASAS RURALES, CANTINA
	Peranzanes	EMPRESAS DE ALQUILER DE SERVICIOS (Bicicletas, Rutas a caballo...), CASAS RURALES
PONFERRADA		
	Bouzas	CASAS RURALES, CANTINA
	Compludo	ALBERGUE, TIENDA DE ARTESANÍA PRODUCTOS TÍPICOS, GUÍAS DE LA MIRADA, CANTINA, CASAS RURALES
	Montes de Valdueza	ALBERGUE, RESTAURANTE, TIENDA DE ARTESANÍA PRODUCTOS TÍPICOS, CENTROS DE TURISMO RURAL, CASAS RURALES
	Peñalba de Santiago	ALBERGUE
SOBRADO		
	Cabeza de Campo	CANTINA, CASAS RURALES, CENTROS DE TURISMO RURAL, RESTAURANTE
	Friera	CANTINA, RESTAURANTE, CENTROS DE TURISMO RURAL, CASAS RURALES
	Requejo	CASAS RURALES, CANTINA

	Sobrado	ALBERGUE
TORRE DEL BIERZO		
	San Andrés de las Puentes	ALBERGUE, CANTINA, CENTROS DE TURISMO RURAL, CASAS RURALES, RESTAURANTE
	San Facundo	ALBERGUE, CANTINA, CASAS RURALES, CENTROS DE TURISMO RURAL, RESTAURANTE
VEGA DE ESPINAREDA		
	Burbia	ALBERGUE, CANTINA, CASAS RURALES, CENTROS DE TURISMO RURAL, RESTAURANTE
VEGA DE VALCARCE		
	La Braña	CASAS RURALES, CENTROS DE TURISMO RURAL, RESTAURANTE, CANTINA, ALBERGUE
	Herrerías de Valcarce	CASAS RURALES, EMPRESAS DE ALQUILER DE SERVICIOS (Bicicletas, Rutas a caballo...)
	Ransinde	CANTINA
	Ruitelán	CANTINA
	Villasinde	CANTINA
VILLAFRANCA DEL BIERZO		
	Campo del Agua	ALBERGUE

5.2 Las huellas de la Mirada Circular

En este apartado les voy a presentar las "huellas de la Mirada Circular", es decir, las diferentes etapas con las que se puede encontrar el viajero. La Mirada Circular está compuesta de 15 diferentes rutas que se pueden recorrer en cualquier orden y partiendo de cualquier punto, pero la Mirada Circular propone caminar en sentido inverso a las agujas del reloj, partiendo de Peñalba de Santiago, para, después, ir girando en sentido norte-noroeste-oeste hasta recuperar la orientación sur y acabar en la curva sureste.

A continuación, les hago un resumen, de las 15 etapas, una a una, ya que he considerado que son dignas de detallar, para que se puedan hacer una idea de las huellas de la Mirada Circular. En cada una de las etapas les facilito, en la medida de lo posible, los establecimientos de restauración a los que el viajero tiene accesibilidad y las visitas recomendadas. Las 15 etapas son las siguientes:

1. Camino de la Herrería: (Peñalba de Santiago- El Acebo, 18.4km, 6h20min)

El camino arranca en la localidad de *Peñalba de Santiago*, conjunto monumental de claro sabor medieval que conserva una iglesia románica, construida por el desaparecido convento de Peñalba, fundado en el año 916. La iglesia, a medio camino entre el mozárabe y el románico, esta perfectamente conservada. Tras 18.4km, se llega a El Acebo, un antiguo pueblo por el que cruza el Camino de Santiago.

La ruta tiene un nivel de dificultad medio⁷, recorre una zona que conserva las huellas de las antiguas herrerías, donde los herreros transformaban los minerales de la zona en herramientas y utensilios para la vida del campo. La más destacada pervive en la localidad de *Compludo*. Se trata de una antigua fragua que utiliza la fuerza del agua para generar una corriente de aire que aviva el fuego de la forja. La herrería ha sido declarada Monumento Histórico Artístico de carácter nacional.

Otro monumento que se puede admirar es el calvario románico tallado en madera de nogal que se guarda en la iglesia de San Justo y San Pastor, siglo XVI. Al llegar a *El Acebo*, una pequeña aldea, la Mirada Circular tropieza por primera vez con el Camino de Santiago, donde los peregrinos, en su día, encontraban uno de los muchos hospitales que se repartían por el camino.

Los establecimientos de restauración de esta zona son los siguientes:

⁷ Valorado a través del método M.I.D.E., un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos.

- ACEBO (MOLINASECA)
 - ALBERGE EL ACEBO
C/ Real
Tfno. · 987 695 074
Albergue

 - ALBERGUE LA TABERNA DE JOSÉ
C/ Real, 19
Tfno. · 987 695 074
Albergue - LA CASA DEL MONTE IRAGO
C/ Real, 46
Tfno. · 987 970 028
Casa Rural

 - LA ROSA DEL AGUA
Casa Rural

 - LA TRUCHA ARCOIRIS
Comida vegetariana
Casa Rural · Restaurante

 - MESÓN EL ACEBO
C/ Real, 16
Tfno. · 987 695 074
Restaurante

- COMPLUDO (PONFERRADA)
 - BODEGÓN COMPLUDO
C/ San Justo y Pastor, s/n
Tfno. · 987 695 401 · 699 257 045
Bodegón

 - EL HERMITAÑO
C/ Carretera, 1
Tfno. · 987 695 511
Casa Rural

- LA HERRERÍA
C/ Solano, 24
Tfno. · 660 215 701 · 649 390 550
Casa Rural

• PEÑALBA DE SANTIAGO (PONFERRADA)

- CASA ELBA
C/ de Arriba, 78
Tfno. · 988 322 037
Casa Rural

- CASA TURPESA
Plaza de la Iglesia, s/n
Tfno. · 987 425 566 · 615 454 589
Casa Rural

- LA CANTINA
C/ Bajada del Silencio
Tfno. · 987 695 370
Bar / Café

VISITAS RECOMENDADAS:

- ACEBO (MOLINASECA)
 - Fuente de la Trucha
 - Iglesia del Acebo
- BOUZAS (PONFERRADA)
 - Bouzas
- COMPLUDO (PONFERRADA)
 - Compludo
 - Iglesia de Compludo San justo Pastor
 - Herrería de Compludo
 - Peña Furada. Restos de explotación minera romana
- PALACIOS DE COMPLUDO (PONFERRADA)
 - Palacios de Compludo
- PEÑALBA DE SANTIAGO (PONFERRADA)
 - Iglesia de Santiago de Peñalba
 - Iglesia convento Peñalba de Santiago
 - Santiago de Peñalba (Conjunto histórico artístico Peñalba de Santiago)
 - Visita a la cueva de San Genadio
 - Iglesia de Peñalba
 - Herrería de Compludo

2. Camino de las Aguas: (El Acebo- San Facundo, 18.3km, 6h10min)

Es la segunda etapa de la Mirada Circular, abandona el *Acebo* y llega a la aldea de *San Facundo*, es una senda de dificultad media y un perfil bastante suave. En esta etapa el visitante se encontrará con bosques de robles y pinos, caminará junto a cursos de agua que han moldeado durante siglos formas caprichosas en el territorio, como el Pozo de las Ollas, que son piscinas naturales excavadas en la roca por fuerza del agua.

A medida que avanzamos por la ruta, aparecen las aldeas, como *Folgo del Monte*, una vieja población hoy deshabitada y más adelante *Matavenero*, *Poibueno*, y *San Facundo*. Todos estos pueblos están dotados del encanto y la paz de los lugares "vírgenes" y aislados, estos valles atrajeron a varios monjes hasta aquí entre los siglos X y XII, los cuales construyeron monasterios en San Facundo y Poibueno.

En la actualidad, *Matavenero* y *Poibueno* se han repoblado por internacionales habitantes que buscan el mismo aislamiento y paz que aquellos monjes. Así, los vecinos viven de la agricultura, la artesanía, la confección de ropas naturales y la recolección de plantas medicinales, y cabe destacar que estas aldeas cuentan con psicólogo, escuela y médico, y sobretodo remarcar que todas las decisiones se toman en consejos abiertos.

Los establecimientos de restauración de esta zona son los siguientes:

- MATAVENERO (TORRE DEL BIERZO)
- BAR
Bar / Café

- SAN FACUNDO (TORRE DEL BIERZO)

- RESTAURANTE HERMANOS VILLA
C/ La Iglesia, s/n
Tfno. · 987 516 050
Restaurante

VISITAS RECOMENDADAS:

- FOLGOSO DEL MONTE (MOLINASECA)
 - Arquitectura popular

- MATAVENERO (TORRE DEL BIERZO)
 - Red de pueblos abandonados. Aldeas verdes

- POIBUENO (TORRE DEL BIERZO)
 - Red de pueblos abandonados. Aldeas verdes

- SAN FACUNDO (TORRE DEL BIERZO)
 - Arquitectura popular de la villa
 - Molino, conservados en unas muy buenas condiciones
 - Folgo de Montes

3. Camino del Carbón: (San Facundo- Folgoso de la Ribera, 20km, 5h25min)

En estos 20km que separan *San Facundo* de *Folgoso de la Ribera*, el paseante se encontrará con un mundo de contraste, y por una vez con el mundo de minería, actividad que "tanto ha dado y tanto ha quitado al Bierzo", afirmación que quedará de manifiesto a lo largo de esta etapa.

Desde *San Facundo* caminarán hasta *San Andrés de los Puentes*, último núcleo de población que se encontrará el paseante hasta llegar a *Folgoso*.

Durante todo el recorrido se intercalarán sotos de castaños y jarales con antiguos lavaderos de carbón y los negros escoriales que los acompañan. Aunque, en la actualidad, la minería está prácticamente abandonada, ésta está muy presente en las tradiciones de un pueblo que le debe al carbón gran parte de lo que es. También se puede descansar en uno de los refugios de cazadores más curiosos de la zona, construido con los mismos materiales que las galerías de los pozos mineros.

La meta de la tercera etapa está en la localidad de *Folgoso de la Ribera*, etimológicamente significa "tierras de helechos y osos", situada en la ribera del río Boeza. Actualmente hay unos 500 habitantes en esta localidad y el paseante podrá visitar la Iglesia Parroquial de la Expectación, construida en el s. XV en honor a la Expectación de Nuestra Señora, y si es época navideña puede visitar el famoso belén artesano, declarado Bien Turístico Provincial y que posee más de 120m² de exposición.

Los establecimientos de restauración de esta etapa son los siguientes:

- FOLGOSO DE LA RIBERA

- BAR BALBOA, Bar / Café

- C/ San Juan, 63

- Tfno. · 987 523 039

- BAR LOS HUMILDES

- C/ San Juan, s/n

- Tfno. · 987 517 557

- Bar / Café

- BAR MORALEJO

- C/ San Juan, 40

- Tfno. · 987 523 221

- Bar / Café

- CASA LA NENA
C/ La Nueva, 21
Tfno. · 91 691 43 40 · 606 770 832
Casa Rural

- LA CASITA DE LA LUZ
C/ Santa Bárbara, 7
Tfno. · 669 702 178 · 669 702 177
Casa Rural

- LA CERRA
C/ La Cerra, 5
Tfno. · 987 693 119 · 649 356 541
Casa Rural

- LA REGUERA
C/ General, 14
Tfno. · 987 510 034 · 629 254 138
Casa Rural

- RESTAURANTE FOLGOSO
Restaurante

- TEDEJO
C/ Tedejo, s/n
Tfno. · 619 644 632
Casa Rural

VISITAS RECOMENDADAS:

- FOLGOSO DE LA RIBERA
- Iglesia Parroquial de la Expectación siglo XVI
- Nacimiento artesano, solo está abierto en Navidad

4. Camino del Urogallo: (Folgosos de la Ribera- Colinas de Campo, 29km,8h)

A partir de *Folgosos de la Ribera* se abren 27km de dificultad media que conducirán hasta la localidad de Colinas del Campo de Martín Moro Toledano. Por primera vez en el recorrido se atraviesan las primeras estribaciones de la Cordillera Cantábrica, unos de los ambientes de montaña

más bellos de la Península Ibérica, y se penetran en unos de los últimos terrenos habitados por el urogallo cantábrico, una amenazada ave que se oculta en espesos montes de robles y pinos, lejos de las miradas de los curiosos, pero con un poco de suerte es posible verlo o al menos, escucharlo: el legendario canto del urogallo es uno de los grandes espectáculos del bosque. Los lugares, donde esta ave entona su canto nupcial, se denominan "contaderos", y son, por lo tanto, espacios especialmente protegidos.

Cinco kilómetros antes de llegar al destino de esta cuarta etapa, se llega a la localidad de *Igüeña*, donde el viajero puede aprovechar si necesita comprar algo o tomar un tentempié, y donde podrá admirar las siempre impactantes canteras de pizarra y explotaciones mineras a cielo abierto.

En *Colinas del Campo de Martín Moro Toledano* finaliza el recorrido, fue declarada como Bien de Interés Cultural con categoría de Conjunto Histórico, esta localidad está situada a orillas del Boeza.

Esta zona tiene un enorme valor geomorfológico, ya que los valles del Catoute presentan huellas de morfología glacial, además de un gran valor botánico y faunístico.

Los establecimientos de restauración de esta zona son los siguientes:

- IGÜEÑA
 - ABIDAL
Bar / Café
 - RESTAURANTE MIRALRÍO
Pº El Catoute, 16
Tfno. · 987 519 675
Restaurante
 - SABUGO
Bar / Café

5. Camino del Oso: (Colinas del Campo- Salentinos, 15km, 7h)

Es una de las etapas más duras de la Mirada Circular, solo apta para caminantes experimentados. Son 15km que llevan al visitante a *Colinas del Campo de Martín Moro Toledano* a *Salentinos* y que escalan hasta la cumbre

del Pico Catoute, a 2.117km de altitud. Es el mágico territorio del Oso Pardo, el tristemente cada vez más escaso rey de la Cordillera Cantábrica.

Colinas de Campo, a diferencia de otros pueblos cuya evolución se ha visto marcada por el desarrollo de las explotaciones carboníferas, ha vivido con su tradicional actividad agroganadera, por lo que se disfruta de un pueblo de fábula con sus casas típicas de piedra y pizarra.

A Partir de aquí empieza el ascenso, primero por pequeños senderos trazados por el ganado vacuno que pasta en los prados de altura, a mitad de la ascensión se puede refrescar en una de las fuentes de mayor pureza que se pueden encontrar por la zona, después sobre extensos chanciales de origen glaciar, sobre los que se endurece el paseo de manera notable, hasta llegar a la cumbre, el pico Catoute, que está considerado como el "Techo de El Bierzo", las vistas son realmente impresionantes, permite comprender perfectamente la circularidad de la comarca, es ahora cuando cobra sentido el nombre de este novedoso proyecto turístico, La Mirada Circular.

A partir de aquí el camino es de descenso, hasta la localidad de *Salentinos*, no sin antes cruzar por dos de las brañas mejor conservadas de esta comarca, donde se ha restaurado el refugio para todo aquel caminante que desee pasar noche en él. Una vez llegada la meta, el viajero, se encuentra con una localidad que se encuentra en un periodo de recuperación a través de los nuevos pobladores que se han propuesto recuperar el auge perdido.

Los establecimientos de restauración de esta zona son los siguientes:

- COLINAS DEL CAMPO de Martín Moro Toledano (IGÜEÑA)

- CASA RURAL LA GORTINA

- C/ Elgortín s/n

- Tfno. · 676 415 797

- lagortina@hotmail.com

- Casa Rural

- CASA RURAL LA TRALLERA

- C/ Trallera s/n

- Tfno. · 676 415 797 · 987 693 254

- casatrallera@hotmail.com www.fotorural.com/trallera/

- CRA 2-4 plazas

- Casa Rural

- GRANJAS DE AGROTURISMO

Centro Turismo Rural

- LA CANTINA

C/ Junto al Río, s/n

Tfno. · 987 519 571

Bar / Café

- LA CORTE

C/ Del Río, s/n

Tfno. · 987 519 759

Casa Rural

VISITAS RECOMENDADAS:

- COLINAS DEL CAMPO de Martín Moro Toledano (IGÜEÑA)
- Conjunto Arquitectónico del pueblo (Monumento)
- Resquicios de explotaciones de oro romanas

6. Camino de los Prados: (Salentinos- Páramo del Sil, 13.5km, 5h 40 min.)

Es la etapa más corta, son sólo 13.5km que no están del todo carentes de dificultad. Durante más de 2km, el paseo es agradable, llano, permitiéndole al viajero disfrutar de las espléndidas vistas que se abren bajo sus pies, al norte, el valle del río Salentinos y al sur, el valle del río Primout. Se pasará de un bosque húmedo de robles, servales y todo tipo de vegetación atlántica, a un bosque en el que predomina el pino hasta llegar a *Páramo de Sil*.

Esta villa tiene unos 1800 habitantes y disfruta de todos los servicios que se puedan necesitar, encontrando ciertos lugares de interés para el visitante, donde se pueden incluir la iglesia de nuestra Señora de las Nieves de origen neoclásico y la Casa de la indiana, del siglo XVIII y la de los Donís, claros ejemplos de arquitectura señorial.

Los establecimientos de restauración de esta zona son los siguientes:

· PÁRAMO DEL SIL

- BAR FRANCIS

C/ Vega, s/n

Tfno. · 987 526 205

Bar / Café

- BAR LA GALLEGA

Bar / Café

- BAR PÁRAMO DEL SIL

Bº de La Estación, s/n

Tfno. · 987 526 169

Bar / Café

- CAFETERÍA RESTAURANTE LLERA

C/ Llera, s/n

Tfno. · 987 526 344

Restaurante

- CASA DEL JARDÍN

Tfno. · 91 711 49 62 · 91 711 19 68

Casa Rural

- LAS CAMPAS BAR

C/ Las Campas, s/n

Tfno. · 987 526 327

Bar / Café

- MESÓN BACO

C/ Progreso, s/n

Tfno. · 987 526 071

Restaurante

- RESTAURANTE HOSTAL LA CAVADA DE ESTHER

C/ La Cavada, s/n

Tfno. · 987 526 113

Restaurante

- RESTAURANTE LA CAVADA

Tfno. · 987 526 113

Restaurante

· SALENTINOS (PÁRAMO DEL SIL)

- LA OBRA

Tfno. · 987 526 155 · 987 480 414

Restaurante

VISITAS RECOMENDADAS:

- PÁRAMO DEL SIL
- Casas señoriales (Casona de la Indiana siglo XVIII, Casona de los Donís)
- Conjunto de casonas de piedra
- Numerosas Ermitas del pueblo
- Iglesia de Páramo del Sil

7. Camino de las Danzas: (Páramo del Sil- Peranzanes, 20.5km, 4h 40 min.)

De nuevo el paseante retoma las etapas largas, poco más de 20km le conducirán desde *Páramo del Sil* a *Peranzanes*, que es el núcleo de población más importante del valle de Fornela, muy cerca ya de los límites de la Reserva Mundial de la Biosfera de los Ancares.



Durante muchos siglos, la población de Fornela se dedicó al comercio ambulante, debido a que la tierra es poco adecuada para la agricultura o, como apunta algún historiador, a que en este valle fue donde se refugiaron los judíos expulsados en la Edad Media del barrio de Santa Isabel de la capital leonesa, y que habrían continuado ejerciendo como podían su oficio de mercaderes, transmitiéndolo a las siguientes generaciones. En este último siglo también adquirió gran importancia la industria minera de la vecina localidad de Fabero.

Pero, sin ninguna duda, las danzas son la tradición mejor conservada, como por ejemplo: la danza de Guímara, Chano, Peranzanes y Trascastro, que se celebran a lo largo del mes de agosto.

Esta etapa recorre el angosto valle del río Cúa y llega finalmente a *Peranzanes*, "el pueblo de las iglesias", el sobrenombre le viene de los templos que presiden las calles de la villa, las iglesias de nuestra Señora de Trascastro, del siglo XVIII y destaca por su gran puerta dintelada.

Los establecimientos de restauración de esta zona son los siguientes:

- CARISEDA (PERANZANES)

- EL FILANDÓN DE CARISEDA
C/ San Juan, s/n
Tfno. · 987 565 015 Casa Rural
· PERANZANES

- ALBERGUE FORNELA
Tfno. · 987 565 009
Albergue

- CAFÉ-BAR ERVIGIO
Bar / Café

- RESTAURANTE CASA IRENE
C/ Real, s/n
Tfno. · 987 565 015
Restaurante

VISITAS RECOMENDADAS:

- CARISEDA (PERANZANES)
 - Iglesia de Cariseda
 - Puente romano de Cariseda
- PERANZANES
 - Iglesias de Santa Uferia
 - Iglesias de Trascastro
 - Santuario de Nuestra Señora de Trascastro
 - Fuente área recreativa de Peranzanes

8. Camino de los Celtas: (Peranzanes- Pereda de Ancares, 26km, 7h)

La octava etapa es una de las más interesantes desde el punto de vista cultural, es una jornada dura, con 26km y un nivel de dificultad medio, que nos lleva de *Peranzanes* a *Pereda de Ancares*.

A lo largo del camino, el viajero encontrará magníficos restos de castros, poblados circulares prerromanos de origen celta, se encontrará también con una manta de vegetación, formada en su mayoría por robles y vegetación de ribera. El más importante de los castros nombrados con anterioridad se encuentra en la localidad de *Chano*, una de las joyas mejor conservadas de la comarca berciana, el Castro de Chano, el cual está



Castro de Chano

muy bien conservado y se puede visitar libremente y donde le darán al viajero información sobre éste, en el centro de interpretación construido para este fin.

Tras la visita histórica, el paseante avanzará hacia la aldea de Guimara, donde podrá visitar la bella iglesia de San Bartolomé y al conjunto arquitectónico tradicional que representa el legado del pasado del valle de Fornela. Después, el camino vuelve a elevarse hacia lo que los lugareños conocen como el cuadro, que hace referencia a una antigua braña donde se llevaba el ganado en época de estío para aprovechar los pastos de altura. Un poco más adelante, el viajero se encuentra con un cruce donde si lo desea puede desviarse por un sendero tomando dirección a *Ibias*, localidad perteneciente a Asturias para asomarse a las espectaculares vistas del vecino Principado de Asturias y si el día es claro el viajero puede disfrutar de llegar a ver el mar a lo lejos. Tras este desvío, el paseante volverá a su ruta donde se adentrará en el territorio de los Ancares, las vistas serán desde aquí impresionantes y dejará a sus espaldas la espectacularidad del relieve del valle de Fornela y abriéndose uno de los valles glaciales más representativos de esta comunidad El Valle del los Ancares.

A lo largo de este camino se pasará por *Suertes*, una localidad de un paisaje realmente impresionante, de un verdor intenso como se ve en pocos lugares. *Suertes*, es una localidad prácticamente despoblada, excepto en los meses de verano, en los cuales el bullicio de sus gentes vuelve a llenar sus calles. La arquitectura tradicional de esta aldea permanece inalterada, conservándose aún un antiguo molino. Así iremos llegando al punto final de esta etapa, *Pereda de Ancares*, una localidad sorprendente, en la que abundan las pallozas⁸.

Los establecimientos de restauración de esta zona son los siguientes:

- ESPINAREDA DE ANCARES (CANDÍN)

- CASA RURAL

- Tfno. · 91 646 08 14 · 636 378 496

- Casa Rural

- GUÍMARA (PERANZANES)

⁸ Construcciones circulares de muro de piedra con paja de centeno, atérmicas e impermeables, de origen celta y desarrollo medieval que al mismo tiempo hace las veces de cuadra para el ganado, vivienda para la familia, pajar, panera y almacén.

- ALBERGUE CERREDO FERNÁNDEZ

C/ Paredón, 22

Tfno. · 987 565 135

Albergue

- PEREDA DE ANCARES (CANDÍN)

- C.T.R. VALLE DE ANCARES

Tfno. · 987 564 284

Centro Turismo Rural

- CAMPING ANCARES

C/ Real, s/n

Tfno. · 987 564 204

Camping

- CASAS ROSARIO

C/ La Iglesia

Tfno. · 987 564 225

Casa Rural

- EL LOCEO

Tfno. · 987 564 284

Casa Rural

- SUERTES (CANDÍN)

- BAR ANA

Bar / Café

- BAR LÓPEZ ARMESTO

C/ Real, 18

Tfno. · 987 524 266

Bar / Café

VISITAS RECOMENDADAS:

- CHANO (PERANZANES)
 - Capilla del Santísimo
 - Castro celta
 - Iglesia de San Pedro
- GUÍMARA (PERANZANES)
 - Iglesia de San Bartolomé
- PEREDA DE ANCARES (CANDÍN)
 - Pallozas
 - Castro Celta de Chano

9. Camino de las Brañas: (Pereda de Ancares- Campo del Agua,21km,6h 20m)

Los 21km que van de *Pereda de Ancares* a *Campo del Agua* suponen un paseo por la vida tradicional de las gentes de El Bierzo. Es una etapa de dificultad media en la que el paseante visitará las "brañas", zonas altas cubiertas de pastos que, en primavera y verano, acogían los rebaños de los ganaderos de la región, así dejan paso al valle glacial de *Burbia*, un ejemplo perfecto de la orografía y del paisaje de los Ancares.

La senda lleva al viajero a un espeso robledal y si tiene suerte podrá cruzarse en su camino algún ejemplar de ciervo o corzo. A lo largo de esta ruta hacia *Burbia*, el paseante encontrará varios refugios donde poder hacer un alto y un mirador desde el que podrá divisar unas espectaculares vistas del valle glacial de *Burbia*.



Burbia

Una vez en *Burbia*, se encontrará con una aldea llena de "pallozas" y callejuelas que parecen ancladas en tiempos pasados. La siguiente parada será en *Campo del Agua*, poblado de pallozas que hacía función de "braña" de *Aira da Pedra*, donde en la temporada de primavera, verano y otoño convivía gente con el ganado, bajando hasta *Aira da Pedra* en la temporada de invierno donde las nieves hacen imposible el pasto del ganado.

En *Aira da Pedra* se conservan las antiguas pallozas o cabañas de teito, construcciones redondas típicamente celtas, adaptadas al clima de este espacio alto y abierto, que en la actualidad todavía son utilizadas para dar cobijo a los hombre y su ganado.

Un dato a remarcar, es que hasta 1989, año en el que ardieron la mayoría de las 22 pallozas existentes, formó el conjunto monumental mejor conservado de toda Europa. En la actualidad, algunas de estas pallozas han sido rehabilitadas y vuelven a ser ocupadas y se abren al viajero como uno de los espacios más vírgenes que se pueden encontrar en toda la Península.

Los establecimientos de restauración de esta zona son los siguientes:

- BURBIA (VEGA DE ESPINAREDA)

- BAR EL PASO

- C/ Poza, s/n

- Tfno. · 987 565 880

- Bar / Café

- CAMPING BURBIA

Ctra. General, s/n

Tfno. · 987 566 027

Camping

- EL SALGUEIRO

C/ La Granja, s/n

Tfno. · 699 366 106

www.elsalgueiro.com

Casa Rural

- TESO DO MOIN

C/ General, s/n

Tfno. · 987 566 013

Casa Rural

VISITAS RECOMENDADAS:

- BURBIA (VEGA DE ESPINAREDA)

· Construcciones tradicionales de la zona

· Pallozas y casas típicas

- CAMPO DEL AGUA (VILLAFRANCA DEL BIERZO)

· Pueblo monumental, arquitectura tradicional, Pallozas

10. Camino de Pallozas: (Campo del Agua- Balboa, 30.5km, 8h 40 min.)

Es sin duda una etapa muy larga, de 30km, que lleva al viajero de *Campo del Agua* a *Balboa*, en un recorrido salpicado de pallozas.

La primera parte de esta etapa le llevará a uno de esos recónditos lugares de la sierra de Ancares, donde aún habitan osos y lobos. Se puede observar el pico Tres Obispos, punto en el que convergen las fronteras de Asturias, Galicia y Castilla y León y que le acompañará hasta *Teixeira*, donde podrá visitar su maravillosa iglesia del siglo XVII y donde encontrará una de las fuentes más famosas de la zona, la fuente de los 5 años, conocida por sus propiedades curativas y que ofrece un lugar idóneo para descansar, admirar el paisaje y disfrutar sin prisas del aire puro.

Más adelante, llegará a *Canteixeira*, un pueblo de calles empinadas, casas con largos corredores y pallozas en buen estado, cabe destacar que

encontrará una palloza restaurada y rehabilitada como lugar de ocio y esparcimiento, La Casa de Lamas, un fabuloso ejemplo de aplicación de las construcciones tradicionales a la vida moderna, donde uno de los mejores talladores de madera de boj y castaño que existen aquí, expone sus originales obras.

A las afueras de *Canteixeira*, se topará con la "Fervenza" una espléndida cascada que riega el suave descenso que le dirigirá a *Balboa*, punto final de esta etapa.

Balboa, declarada de interés turístico, cuenta con una iglesia, la de Santa Marina, del siglo XVI, aunque conserva detalles románicos en su estructura. En el centro de la villa se aprovechan las aguas del río para crear una playa fluvial. Siendo así *Balboa*, la cuna de las costumbres celtas, donde las pallozas forman parte del entramado urbano y se han adaptado a la vida actual, convirtiéndose en cafeterías y restaurantes.

Los establecimientos de restauración de esta zona son los siguientes:

• BALBOA

- CASA LA FUENTE

C/ Fuente de Oliva

Tfno. · 987 549 059 · 616 712 007

Casa Rural

- LA POSADA

C/ Campo da Feria

Tfno. · 987 563 710

Albergue

- PALLOZA BALBOA

C/ Campo da Feria

Bar / Café

- PALLOZA DE CHIS

Bar / Café

- RESTAURANTE HOTEL ANCARES

Ctra. Balboa, s/n

Tfno. · 987 563 771

www.hotelancares.com

Hotel *** · Restaurante

- TEJEIRA (VILLAFRANCA DEL BIERZO)

- LOS HORREOS

C/ Real, s/n

Tfno. · 676 963 441

Casa Rural

- O TEXIN

C/ Real, s/n

Tfno. · 987 564 429

Casa Rural

- VILLARIÑOS (BALBOA)

- LA NOGAL

Tfno. · 987 568 525

Casa Rural

VISITAS RECOMENDADAS:

- BALBOA
 - Castillo de Balboa
 - Iglesia de Santa Marina
 - Ruta de las Pallozas y Hórreos
- CANTEJEIRA (BALBOA)
 - Cascada de Canteixeira
 - La Valiña en Canteixeira
- CASTAÑOSO (BALBOA)
 - Iglesia y tejo junto a ella
- PORCARIZAS (VILLAFRANCA DEL BIERZO)
 - Arquitectura tradicional, Iglesia S. XVII
 - Molino, conservado en perfecto estado

11. Camino do Demo: (Balboa- Herrerías de Valcarce, 15.5km, 5h)

Poco más de 15km de dificultad media separa *Balboa* de *Herrerías de Valcarce*. Una pequeña senda paralela al río Balboa le conducirá hasta la tranquila y acogedora localidad de *Parajes*, pequeña aldea en la que se encuentra una de las ermitas más peculiares de la zona, la Ermita del Santo Ángel, donde en su interior podrá observar la imagen de un demonio "O Demin de Paraxis", sobre el cual recaen varias leyendas de la zona.



Las Brañas

La ruta le dirige hacia la zona boscosa de la Braña, lugar idóneo para recuperar fuerzas. Partiendo de aquí, seguirá por un sendero que le llevará hasta la población de *Rasinde*, donde seguirá una antigua calzada romana que le dirigirá hasta el mismo centro del Pueblo. Desde aquí, continuará en dirección *Ruitelán*, lugar en el que cruzará con el camino de Santiago, y donde encontrará la posibilidad de intercambiar experiencias con los numerosos peregrinos que pasan por aquí ya preparados para entrar en tierras gallegas. El pueblo consta con una hilera de casas a ambos lados y a lo largo del camino.

En *Ruitelán* no debe dejar escapar la oportunidad de visitar su espectacular puente romano sobre el río Valcarce y la iglesia dedicada a San Juan Bautista, la cual es visitada por infinidad de peregrinos que caminan hacia *Santiago de Compostela*.

A partir de aquí, La Mirada Circular y el Camino de Santiago se unen y avanzan hasta *Herrerías de Valcarce*, aldea en la que podrá visitar los dos castros celtas con los que cuenta la población, el castro de San Cristobo y Castro Lindoso, además de un puente romano y una fragua de origen medieval que todo visitante puede admirar.

Los establecimientos de restauración de esta zona son los siguientes:

- LAS HERRERÍAS DE VALCARCE (VEGA DE VALCARCE)

- C.T.R. EL PARAÍSO DEL BIERZO

- Ctra. General, s/n

- Tfno. · 987 684 137 · 987 684 138

- www.paraisodelbierzo.com

- Centro Turismo Rural

- CASA DO FERREIRO

- C/ Camino de Santiago, 41

- Tfno. · 679 478 150

- Restaurante

- CASA POLÍN

- Tfno. · 987 543 039

- Restaurante

- FORTUNY Y MORALES

- C/ Camino de Santiago, s/n

Tfno. · 661 910 539
www.fortuny-morales.com
Centro Turismo Rural · Restaurante

- RUITELÁN (VEGA DE VALCARCE)

- ALBERGUE DEL CAMINO DE SANTIAGO

Centro del pueblo
Tfno. · 987 561 322
Albergue

- BAR ROSA

Bar / Café

VISITAS RECOMENDADAS:

- LAS HERRERÍAS DE VALCARCE (VEGA DE VALCARCE)
 - Antigua Fragua restaurada
 - Castro de Herrerías de Valcarce "San Cristobal"
 - Castro el Lindoso
 - Iglesia de San Julián
 - Puentes romanos en Herrerías
- PARAJÍS (BALBOA)
 - Ermita de Parajes
 - Figura de "O Demo de Parajís"
- RANSINDE (VEGA DE VALCARCE)
 - Calzada romana
- RUITELÁN (VEGA DE VALCARCE)
 - El molino de Ruitelán
 - Etapa XI del Camino de Santiago: Ponferrada - O Cebreiro
 - Iglesia de San Juan Bautista
 - Puente romano

12. Camino del Wólfram: (Herrerías de Valcarce- Cadafresnas, 22.2km, 7h30m)

Es la duodécima etapa, de dificultad media, y abarca 22.2km enlazando *Herrerías de Valcarce* con *Cadafresnas*. Su nombre hace referencia a las minas de wolframio que aparecen en esta etapa. Son los restos, en la actualidad abandonados, de una industria minera que surgió durante la II Guerra Mundial, cuando la España de Franco abastecía de wolframio a Alemania. Este raro mineral era muy apreciado para el blindaje de vehículos militares.

Esta etapa no destaca por el valor artístico-monumental pero si por la gran importancia ecológica, es un territorio prácticamente virgen, rodeado

de masa boscosa de robles y castaños, siendo el agua compañera de esta etapa, puesto que encontrará numerosas fuentes a su paso.

La senda se dirige hacia *Villasinde*, donde el viajero disfrutará de unas hermosas vistas del valle del Bierzo occidental y visitando el Castillo de Vega de Valcarce y el puerto de Piedrafita do Cebreiro, que lleva a la comunidad gallega. Esta etapa continúa hacia *Villasinde*, una tradicional aldea ganadera que aún subsiste en régimen agrícola y ganadero de autoconsumo. Continuará hacia *Remide*, uno de esos lugares en los que parece que el tiempo se detuvo mucho atrás. Desde aquí el visitante partirá hacia *Moldes* y llegado al valle del río Corporales, caminará hacia *Peñacaira* y *Mosteiros*. Una vez en *Mosteiros*, el visitante, podrá percibir las primeras huellas de la minería de wólfram, llenando de misterio y encanto el trayecto. Desde el punto más alto, el paseante, caminará hacia *Cadafresnas*, la aldea que un día centralizó la explotación del mineral que da nombre a la duodécima etapa. En esta etapa no le puedo ofrecer los establecimientos de restauración, puesto que carece de ellos.

VISITAS RECOMENDADAS:

- CADAFRESNAS (CORULLÓN)
- Antiguas minas de wolframio

13. Camino de los Castaños: (Cadafresnas- Sobrado, 20.5km, 6h)

Esta etapa es de dificultad media, recorre los 20.5km que separan *Cadafresnas* de *Sobrado*. Esta es sin duda la tierra de castaños de más abundancia de toda la Unión Europea, debido a la particular relación que establecieron con los pueblos vecinos de las montañas de Laurel que bajaron río abajo plantando castaños para obtener reservas alimenticias en el invierno, lo que creó intensos lazos humanos que aún hoy en día se aprecian.

A lo largo del camino que le lleva de *Cadafresnas* a *Viráis*, el viajero podrá disfrutar de una magnífica vista de *Villafranca del Bierzo*⁹, segunda población de la comarca y antigua capital de la misma.

Tras *Viariz*, el viajero, llega a *Hornija* y luego a *Cabeza de Campo*, donde disfrutará del paisaje con sotos de castaños, parte importante de los ingresos anuales de los habitantes de esos lugares, gracias a la excelente

⁹ Ciudad monumental por excelencia y cabe destacar que es el único lugar en el mundo donde el peregrino puede recibir el Jubileo sin la necesidad de llegar hasta Santiago de Compostela.

castaña de pared de Sobrado, que es como se denomina al fruto de estos árboles. El viajero caminará paralelo a lo largo del río Selmo, uno de los mejores ríos trucheros de la comarca. Con la llegada a Sobrada el viajero podrá disfrutar de su playa fluvial, donde el agua se caracteriza por ser fría y cristalina.

Los establecimientos de restauración de esta zona son los siguientes:

- SOBRADO

- BAR EL PUENTE

- C/ El Puente, s/n

- Tfno. · 987 564 007

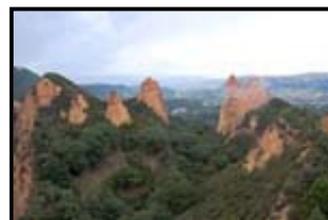
- Bar / Café

14. Camino del Oso: (Sobrado- Las Médulas, 18.4km, 6h 20min)

Desde *Sobrado*, le esperan al paseante poco más de 18km has *Las Médulas*, las minas de oro que explotaron los romanos hace 2 milenios y que todavía hoy fascinan a los visitantes, y que he desarrollado con anterioridad en este proyecto.

En esta etapa el visitante recorrerá un trayecto de no mucha dificultad que cruza localidades como *Friera*, donde podrá ver el embalse de Peñarrubia, hasta la llegada a la localidad de *Carril*, donde caminará paralelamente a la Nacional 120, que une *Ponferrada* y *Orense*, hasta la llegada a la población de *Requejo*, con su famoso puente colgante sobre el Sil, majestuoso río que divide la comarca en dos y que más tarde, ya en tierras gallegas, desemboca en el Miño y luego en el mar.

Así llegará a la aldea de *Valiña*, donde se manifiesta la arquitectura tradicional berciana con bellas balconadas de madera encajadas en casas de piedras con sus famosos techos de pizarra. Más adelante llegará a la localidad de *Villarando*, donde empieza a manifestarse el territorio arcilloso de *Las Médulas* y se topará con huellas romanas, como por ejemplo el lago de Carucedo, formación artificial que se creó por el estancamiento del agua empleada para la explotación aurífera.



Así al final de esta etapa, el viajero, llegará a *Las Médulas*. Declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y que ya he desarrollado con anterioridad.

Los establecimientos de restauración de esta zona son los siguientes:

- CARUCEDO

- CENTRO DE TURISMO RURAL LA PEREGRINA

- Ctra. de Carucedo a Las Médulas Km. 0,500

- Tfno. · 609 06 25 3

- centro.turismo.rural@laperegrina.es www.laperegrina.es

- LAGO DE CARUCEDO (CARUCEDO)

- CASA MAGOSTO

- C/ Ctra. N-536, 58

- Tfno. · 654 042 275

- Casa Rural

- MESÓN EL LAGO

- C/ Ctra. N-536, s/n

- Tfno. · 987 420 706 · 669 399 664

- Restaurante

- LAS MÉDULAS (CARUCEDO)

- HOTEL RESTAURANTE LAS MÉDULAS

- C/ Camino de Yeras, s/n

- Tfno. · 987 422 811

- Hoteles · Restaurante

- MEDULIO HOTEL RESTAURANTE

- Tfno. · 987 422 833 · 987 422 889

- Hoteles · Restaurante

- MESÓN AGOGA-PENSIÓN

- Tfno. · 987 422 844

- Casa Rural · Pensión · Restaurante

- RESTAURANTE DURANDARTE

- C/ General, 10

- Tfno. · 987 422 839

Restaurante

- RESTAURANTE MARÍA FE

C/ General, 9

Tfno. · 987 422 872

Restaurante

· VALIÑA (VILLADECANES)

- CASA VALIÑA, Casa rural

Tfno. · 987 689 222

VISITAS RECOMENDADAS:

- FRIERA (SOBRADO)

· Molino de Frieria

- LAGO DE CARUCEDO (CARUCEDO)

· Lago de Carucedo

- LAS MÉDULAS (CARUCEDO)

· Las Médulas, Patrimonio de la humanidad, explotaciones de oro romanas

15. Camino del Silencio: (Las Médulas- Peñalba de Santiago, 18.4km, 6h 20min)

El viajero cerrará el círculo recorriendo los difíciles 30km que separan la localidad de *Las Médulas* con *Peñalba de Santiago*. El nombre de Senda del Silencio le viene a este tramo de los muchos monasterios que se encuentran en esta etapa, "¡Fueron muchos los monjes que recorrieron estos parajes en busca de silencio y refugio en estos parajes solitarios y tranquilos!".

El camino transcurre por los antiguos canales de agua romanos, buscando la cumbre de la Aquiana, desde la que el paseante podrá disfrutar de magníficas vistas de la "hoya berciana", que da forma a esta región leonesa.

La etapa le llevará a la "Tebaida Berciana", nombre curioso que recibe en recuerdo a la Tebas egipcia, ya que se decía que esta parte de El Bierzo era tan rica como la antigua capital faraónica, y a la vez posee una curiosa formación geológica denominada "los doce apóstoles". Así llegará a la localidad de *Montes de Valdueza*, donde se encuentra uno de los símbolos religioso más importante de esta región, el Monasterio de San Pedro,

fundado en el siglo VII y considerado monumento nacional, siendo así uno de los grandes símbolos de esta tierra.

Finalmente se abre ante los ojos del viajero el valle del Silencio, uno de los mejores conjuntos de arquitectura tradicional, *Peñalba de Santiago*, donde encontrará en el centro del pueblo, una iglesia mozárabe del siglo X y también restos de un antiguo monasterio que, juntamente con el paisaje natural que lo rodea, hacen de este lugar uno de los más majestuosos de la geografía. Así llegamos al punto desde que empezó este fascinante viaje, La Mirada Circular.

En esta etapa no le puedo ofrecer los establecimientos de restauración, puesto que carece de ellos.

VISITAS RECOMENDADAS:

- MONTES DE VALDUEZA (San Pedro de Montes) (PONFERRADA)
 - Ermita de Santa Cruz
 - Monasterio de Montes

5.3 Los diez mandamientos de la Mirada Circular:

A lo largo del estudio que he realizado, acerca de la Mirada Circular, he encontrado unas buenas prácticas, que cito a continuación, que hacen que el viajero se involucre en la naturaleza pero de una forma sostenible y sobretodo siendo respetuoso con el medioambiente. Los he nombrado los diez mandamientos, ya que he considerado que es el más oportuno:

1. *Mantenga limpio el entorno*, dejar basuras degrada la naturaleza y empobrece el paisaje.
2. *No haga fuego*. Una colilla mal apagada o una hoguera en un lugar inadecuado puede provocar un gran incendio.
3. *Respete el patrimonio natural y cultural*. Su desaparición supone la pérdida de nuestra memoria histórica.
4. *No recolecte plantas o frutos silvestres*. Sirven para asegurar la regeneración de las plantas y son el alimento de nuestros animales.
5. *Mantenga limpia el agua*. Al ensuciar, contamina y daña a los seres vivos.
6. *Respete la vida rural y el trabajo de sus vecinos*. Tenga en cuenta que alguna de sus acciones puede entorpecer sus labores.
7. *Transite por los caminos públicos*. Usándolos evitará que desaparezcan y no causará molestias en las propiedades privadas.
8. *Mantenga controlado a su perro*. Puede asustar o dañar a paseantes, ganado y animales silvestres.
9. *Cierre los portillos*. Si el ganado se escapa puede ocasionar accidentes o daños.
10. *No introduzca vehículos a motor por caminos y pistas rurales*. Evitará molestar o poner en riesgo a paseantes, ganado y animales silvestres.

Solo me queda decir que es una aventura novedosa, una forma económica de visitar pueblo a pueblo, la "hoya berciana". Antes de finalizar, me gustaría dejar reflejado que este proyecto, La Mirada Circular, ha obtenido un Premio Alimara 2008, y que considero que es una idea espectacular.

6. El Palacio de Canedo:

Es la sexta maravilla de El Bierzo que he creído conveniente destacar en este proyecto. Es un proyecto turístico impresionante, ya que a la vez que genera turismo a la zona, aprovecha todos los productos naturales que posee y se abre al mercado.

Es un proyecto turístico que posee alojamiento, restauración, tienda, visitas guiadas a todo el proceso de elaboración de sus productos... y sobretodo tranquilidad, descanso y un ambiente paradisíaco, rodeado de verdes montes de roble y pinares, viñas de esplendor, montañas lejanas de cumbres nevadas y un cielo que tiñe cada perfil y sombra de este lugar de ensueño.

También quiero remarcar de esta maravilla de El Bierzo que, gracias a este proyecto turístico, la población económicamente se mantiene, puesto que genera cientos de puestos de trabajo, sobretodo en temporada de plantación, recolecta y elaboración de los diferentes productos, por lo que es una inacción económica a la zona igual que un negocio rentable y sobretodo un proyecto turístico completo y que de verdad una vez lo visité...me dejó maravillada.

A continuación les voy a presentar a Prada, el creador y propietario de este gran sueño...un sueño hecho realidad, y así a lo largo de esta parte del proyecto les mostraré paso a paso el paraíso del Palacio de Canedo.



6.1 Prada a Tope, su trayectoria:

Empezaré por presentar a Prada, Jose Luís Prada Méndez, empresario y fundador de Prada a Tope, un hombre que se puede definir con estos adjetivos: innovador, creativo, personal, genuino, fiel a su imagen y leal a su trayectoria.

Es un fiel defensor de su tierra, El Bierzo, comenzó de adolescente, cuando aún contaba con 14 años, al frente de una zapatería que se había ido a la ruina en Cacauelos, pero con ingenio, tesón, ganas e ilusión la transformó en una tienda al más puro estilo de la famosa calle Londinense Carnaby Street o del barrio chino de París, y así se convirtió en un bullir de encuentros, gentes, artistas, lugareños de sencilla y rotunda filosofía... así se convirtió en un zoco de ideas, búsquedas y libertades.

Poco después, en aquel tiempo quiso meterse en apostar por lo auténtico y tradicional, a pesar de que le advirtieron de los riesgos él siguió adelante con su idea y rápidamente empezó con la venta de productos de su tierra, como la cereza, pimientos rojos y castañas en almíbar, que es lo que hacían las gentes del pueblo de toda la vida. El primer año, allá por los 60, hicieron 3000 tarros de cerezas y las vendieron antes de lo que pensaban, además comprobaron que muchos de sus clientes eran turistas y emigrantes de Suiza, Francia e Italia que cuando regresaban a sus países aprovechaban para comprar productos de su tierra de origen.

Su incursión en la conservación tradicional de las excelencias de la huerta berciana logró en un momento el respeto y la admiración que producen la honradez y el esfuerzo.

Prada apostó por un método tradicional, así empezó su gran carrera profesional. Su única filosofía a seguir: respetar el procedimiento tradicional, el mandato de la experiencia, la hoguera, las brasas, las vueltas priesas, el concilio de mujeres celebrando la fecundidad de la cosecha, mimando a mano la cosecha, al viejo modo...ya que posiblemente puedan asarse los pimientos en hornos industriales y en grandes conservas, pero...jamás sabrán como los que uno mismo se prepara en su propia casa, para los suyos. Así empezaron todos los productos "Prada a Tope".



Más adelante le entró a Prada una curiosidad soñadora por el mundo y la cultura del vino. Así adquirió, el hoy, Palacio de Canedo, pero a pesar de ser el lugar excepcional para el vino, Prada se hace otra bodega con toda la tecnología que los tiempos mandan para elaborar esa variedad prodigiosa que es el "Mencia". Las uvas tenían que ser distintas, tenían que buscar lo extraordinario,

pero para ello, Prada, no tuvo que apuntarse a la moda o la conveniencia de la agricultura ecológica, que en tantos casos parece quedarse ten sólo en una etiqueta o en una duda, no tenía esa necesidad, ya que en estos lugares ya estaba inventada, es decir, que mucho antes de a moda, estos viñedos se abonaban como siempre, abonos orgánicos, compost...nada de fosfatar o nitratar empapando de química el suelo, nada de tratar enfermedades de la vid con productos que contaminan y empobrecen, sin con azufre o sulfato de cobre, que es norma eterna. Y así surgió el viñedo en esplendor que hoy rodea a esta maravilla de El Bierzo, El Palacio de Canedo.

Poco a poco se fue consolidando su original concepto de negocio y fundó la Casa de Comidas y Taller de elaboración de productos de Cacabelos, en el mismo edificio que antiguamente funcionó como Hospital y Hospedería de San Lázaro, donde eran asistidos los peregrinos que iban camino a Santiago de Compostela. A su lado se encuentra, hoy en día, el taller de elaboración donde trabajan alrededor de 40 señoras que siguen el método tradicional propio de El Bierzo.

Hoy cuenta, Prada, cuenta con 9 franquicias y un centro propio, juntamente, con un reconocimiento y popularidad del que se ha encargado su "saber hacer" y la manera más de dar a conocer un producto de calidad: el boca a boca.

Las franquicias, a día de hoy, son las siguientes:

MADRID Príncipe
TIENDA CASA DE COMIDAS
Príncipe, 11
Tfno. 914 295 921

VALLADOLID
TIENDA DEGUSTACIÓN
Francisco Zarandona, 10
Tfno. 983 370 209

POZUELO
TIENDA CASA DE COMIDAS
Benigno Granizo, 20
Tfno. 917 157 929

SANTANDER
TIENDA CASA DE COMIDAS
Guevara, 7ª
Tfno. 942 210 097

PALENCIA
TIENDA CASA DE COMIDAS
Pedro Fdez. del Pulgar, 9
Tfno. 979 750 895

A CORUÑA
TIENDA CASA DE COMIDAS
Payo Gómez, 9
Tfno. 981 226 108

VIGO
TIENDA CASA DE COMIDAS
Plaza de Compostela, 19
Tfno. 986 447 236

LEÓN
TIENDA CASA DE COMIDAS
Alfonso IX, 9
Tfno. 987 257 221

TRECEÑO
CASA DE COMIDAS - POSADA
Treceño
Tfno. 942 705 100

BILBAO
TIENDA CASA DE COMIDAS
Calle Sta. María, 3
Tfno. 944 150 773

A pocos kilómetros de Cacabelos posee La Casa Palacio de los Señores de Canedo, que lo desarrollo más adelante. Y por último destacar una nueva aventura que inició Prada, la creación de tiendas de degustación y casas de comidas en diversas ciudades, pero afirma que "allí donde nos implantamos, la gente asume rápidamente nuestra oferta diferenciada: pocas cosas, pero muy buenas y sobretodo sencillas y auténticas", me comentó su fundador, y en sus palabras podemos observar que la sencillez es lo que impera en su concepto de negocio.

Lo último a destacar de su trayectoria es **La Fundación Prada A Tope**, es una organización de naturaleza fundacional, sin ánimo de lucro, cuya actividad se desarrolla en el ámbito de la promoción del medio rural.

Ha sido creada este mismo año, sus campos de actuación son los patrimonios natural y arquitectónico de los pueblos de El Bierzo. Y, precisamente, con el objeto de promover el crecimiento de los pueblos de la comarca, respetando y desarrollando la conservación y restauración de su patrimonio arquitectónico tradicional.

La Fundación «Prada a Tope» tiene una dotación inicial de 30.000 euros, pero está abierta a aportaciones económicas de empresas o instituciones. Su primer proyecto será la plantación de siete hectáreas de terreno, con árboles autóctonos, en una finca entre los municipios de Cacabelos y Arganza. José Luis Prada insiste en que la idea es plantar árboles autóctonos como el encino, el acebo, el fresno o hayas, para que, en un futuro pueda entrar y disfrutarlo todo el mundo. El propio José Luis Prada es el presidente de la Fundación, que también integra a su esposa, Flor Bonet, y a una de sus hijas, Elena Prada.

Así, la Fundación Prada A Tope ha convocado la primera edición de los Premios "Palacio de Canedo" a la Recuperación y Nueva Construcción de Edificios Típicos y Singulares.

A continuación, les facilito las bases por las que se rige este certamen:

1.- Podrá concurrir a los Premios «Palacio de Canedo» cualquier persona física o entidad propietaria de algún edificio o construcción singular de carácter rural (hórreo, molino, lagar, fuente, palomar...) de la comarca de El Bierzo cuya restauración o nueva construcción se haya realizado dentro de los plazos estipulados en la base 3.

2.- Es condición primordial que tanto los diseños, como los materiales empleados y demás características de los edificios y construcciones presentadas a concurso estén en consonancia con el entorno y guarden relación con la arquitectura tradicional de carácter civil de la comarca de El Bierzo.

3.- En esta primera edición se admitirán proyectos que se consideren finalizados y cuya licencia de obra correspondiente haya sido concedida entre el 1 de enero de 2005 y el 31 de diciembre de 2007.

4.- Los Premios «Palacio de Canedo» comprenden dos modalidades:

a) Edificios típicos y singulares que hayan sido rehabilitados o restaurados, y

b) Edificios de nueva construcción cuyas características guarden relación con la arquitectura típica y tradicional de la comarca de El Bierzo.

5.- Premios: En ambas modalidades se concederán, respectivamente, un primer premio y un segundo premio, consistentes en un diploma acreditativo y las siguientes dotaciones económicas:

Primer Premio: 2.000 euros.

Segundo Premio: 1.000 euros.

Estos importes estarán sujetos a la legislación fiscal vigente.

6.- Las personas o entidades interesadas en participar en alguna de las modalidades de los Premios «Palacio de Canedo» deberán aportar la siguiente documentación:

- Fotocopia de documento que acredite la propiedad del inmueble en cuestión.
- Fotocopia de la licencia de obra correspondiente.
- Datos del propietario o propietarios del inmueble (razón social, nombre y apellidos, dirección postal, número de teléfono, correo electrónico y fotocopia del D. N. I. o pasaporte); dirección o localización detallada del inmueble; y cualquier otra documentación que se considere oportuno adjuntar (fotografías, planos, etc.).

7.- Dicha documentación deberá enviarse a la sede de la Fundación «Prada A Tope» antes de las 12 horas del día 30 de septiembre de 2008, indicando en el exterior del sobre que la contenga: «Para los Premios «Palacio de Canedo», así como la

modalidad a la que concurre. También se podrá presentar personalmente en dicha sede en horario laboral. La dirección, en ambos casos, es la siguiente:

FUNDACIÓN«PRADAATOPE»

C/.La Iglesia, s/n 24546 CANEDO (El Bierzo)

Se admitirán, igualmente, envíos a través de correo electrónico. La dirección en este caso es: fundacion@pradaatope.es

8.- Un Jurado designado al efecto por la Fundación «Prada A Tope» se encargará de examinar las propuestas y de visitar los edificios y construcciones concursantes.

9.- Ese mismo Jurado tendrá potestad para la interpretación de las presentes bases; y también podrá declarar desierto cualquiera de los premios, si lo considerase oportuno.

10.- Una vez emitido y divulgado el fallo de los Premios «Palacio de Canedo», los propietarios de los inmuebles premiados, o las personas en quienes deleguen, deberán asistir personalmente al acto de entrega de premios en el lugar, fecha y hora que el Patronato de la Fundación «Prada A Tope» señale a tal efecto.

11.- La Fundación «Prada A Tope» se reserva el derecho de utilizar, cuantas veces estime oportuno, la imagen y el nombre de los edificios galardonados, sin que ello dé lugar a pago adicional alguno al de la propia cuantía de los premios, constituyendo éstos la única y total remuneración.

12.- Los proyectos premiados en esta edición no podrán participar en sucesivas convocatorias de los Premios «Palacio de Canedo».

13.- La documentación correspondiente a los edificios o construcciones no premiados podrá ser retirada por sus propietarios en la sede de la Fundación «Prada A Tope» en el plazo máximo de dos meses a partir de la fecha de emisión del fallo. Posteriormente, la documentación que no haya sido retirada, será destruida.

14.- La participación en este concurso lleva implícita la aceptación de sus bases.

6.2 Desarrollo del proyecto:

En 1987 Prada se decide por la adquisición del Señorío de Canedo y sus tierras de labor, que en su día fueron vastísimos y que estaban dedicadas sobretudo a viñedos. El Palacio barroco, declarado de interés cultural, data de 1730 siendo todo él grandioso, destacando la capacidad de su bodega que ocupa la parte baja de la torre del Palacio.

Está situado en la localidad de Canedo, municipio de Arganza y es uno de los mejores ejemplos de arquitectura barroca de carácter civil de la comarca de El Bierzo. La familia Osorio y Pimentel, fueron los titulares de aquella época del señorío de Canedo y lo mandaron construir, pero las obras se dieron por rematadas hacia 1730, quedando todavía levantar un tercio de sus estructuras, de ahí que el Palacio haya llegado inacabado hasta nuestros días, faltando una de sus dos alas transversales y el segundo cuerpo torreado.

Prada apostó por su reconstrucción, siempre conservando el estilo hidalgo y clasista del Palacio, sus vigas de castaño, la solidez de la piedra... El Palacio de Canedo es su última apuesta por llevar a la máxima expresión el cuidado de las tradiciones, de la arquitectura popular y del entorno que nos rodea. Inmediatamente después de adquirirla se puso a trabajar, hizo plantar 3.5 hectáreas de viñedo de las variedades Chardonnay y Godello, con las cuales posteriormente elaboró un producto sorprendente: *El Xamprada*.

En 1989, junto al Palacio, hizo construir la bodega de elaboración de sus vinos. Hasta 1999 todo su trabajo se centró en la plantación de más viñedos en varias fincas próximas al Palacio (entre Canedo y Campelo). Al mismo tiempo fue preparando y adecuando el Palacio para comenzar definitivamente su restauración.

En agosto de 2001 abrió al público las zonas restauradas que destinó a tienda de sus productos, restaurante y cafetería. Mientras tanto, siguió trabajando en la segunda planta para ubicar y acondicionar allí las ocho habitaciones, que son sin duda, un lugar de descanso y recogimiento para el viajero que visita El Bierzo. También, en 2001 comenzó la construcción, junto a la bodega, de oro edificio que alberga el Almacén General y el taller de elaboración de todos sus productos, la sala de crianza de sus vinos y del Xamprada, las salas de elaboración de aguardientes y la sala de su última aventura...el Biermú.

Así poco a poco, está consiguiendo darle vida al Señorío de Canedo. Pero dice que le queda mucho por hacer para conseguir su idea, siempre, eso sí, cuidando al máximo todo el conjunto. Todo lo que construye o rehabilita esta hecho con los materiales que se empleaban en aquella época, consiguiendo los mismos diseños de la arquitectura popular. Todo con la intención de que no haya ninguna nota discordante en el conjunto.

Así se puede decir que su objetivo era, al rehabilitar el Palacio y su entorno, y continúa siendo, otorgarle un uso preferentemente vitivinícola y de transformación agraria, unido al desarrollo de un turismo cualificado. Pretende que sea una visita obligada (que ya lo es) para cuantos vienen a conocer y disfrutar de El Bierzo.

Con su restauración, no sólo contribuye a la recuperación y conservación de su patrimonio histórico-artístico, sino que refleja también su manera de hacer y su filosofía de actuación, como siempre ha hecho a través de muchos años de andadura, consiguiendo hoy por hoy que el Palacio de Canedo sea una referencia para todo el norte de España.

Hoy en día, el Palacio está rodeado de viñedos y consta de una **entrada**, donde hay un **corredor**, en el que pueden tomar algo en su balcón y admirar las espléndidas vistas y disfrutar de la tranquilidad de la zona, una **tienda**, donde pueden comprar todos los productos típicos de El Bierzo y de marca "Prada a Tope", una **cafetería**, una **bodega**, un **restaurante** y **ocho habitaciones** de ambiente rústico, con muebles recuperados, una de ellas, suite, y está dotado de facilidades para personas con movilidad reducida. La decoración les envolverá en un entorno que mezcla lo clásico y lo rústico con lo funcional pero con un gusto exquisito.

En esta casa de comidas de Canedo se intenta reproducir la tradición gastronómica de la región, en salones de una arquitectura rural cuidada hasta el más mínimo detalle.

No en vano, el conjunto ha sido declarado Bien de Interés Cultural, con categoría de monumento. Se encuentra a 11km de Cacabelos y está señalizado en todo momento como llegar a él, a través de carteles en la carretera.

En resumen, podemos decir que es una gran casona de piedra y madera, totalmente rehabilitada, rodeada de viñedos ecológicos. La casa principal era un antiguo palacio, de ahí su nombre, donde se encuentra la hospedería, el restaurante y la cafetería, con una gran terraza en la primera planta. Junto a la casa principal están adosados otros edificios dedicados a la fabricación de los productos y el vino, y podrá ver una sala dedicada a la distribución de vino, un laboratorio, una sala de catas... Y así llegamos a las ocho habitaciones dobles que describo en el siguiente apartado.



6.3 Alojamiento:

El Palacio de Canedo, como he mencionado anteriormente, posee ocho habitaciones dobles, cada una de ellas única, las cuales describo, una a una, a continuación:

1. Camino de Santiago:

Se trata de una habitación estándar con cama de matrimonio, dotada de aire acondicionado, conexión a Internet, TV y DVD, caja fuerte, teléfono directo, ducha de hidromasaje, secador y Room Service.



Las tarifas, les detallo las del 2008:

- Tarifa alta:

- Uso doble, alojamiento y desayuno, 115€.
- Uso individual, alojamiento y desayuno, 100€.

- Tarifa baja:

- Uso doble, alojamiento y desayuno, 105€.
- Uso individual, alojamiento y desayuno, 90€.



2. Las Barricas:

Habitación Standard con cama de matrimonio, dotada de aire acondicionado, conexión a Internet, TV y DVD, caja fuerte, teléfono directo, ducha de hidromasaje, secador y Room Service.



Las tarifas, del 2008, son:

- Tarifa alta:
 - Uso doble, alojamiento y desayuno, 115€.
 - Uso individual, alojamiento y desayuno, 100€.



- Tarifa baja:
 - Uso doble, alojamiento y desayuno, 105€.
 - Uso individual, alojamiento y desayuno, 90€.

3. Villarín:

Es la última habitación tipo Standard, con cama de matrimonio, dotada de aire acondicionado, conexión a Internet, TV y DVD, minibar, caja fuerte, teléfono directo, ducha de hidromasaje, secador y Room Service.



Las tarifas, del 2008, son:

- Tarifa alta:
 - Uso doble, alojamiento y desayuno, 115€.
 - Uso individual, alojamiento y desayuno, 100€.



- Tarifa baja:
 - Uso doble, alojamiento y desayuno, 100€.
 - Uso individual, alojamiento y desayuno, 90€.

4. El Sol:

Habitación superior con cama de matrimonio, dotada de aire acondicionado, conexión a Internet, TV y DVD, Minibar, caja fuerte, teléfono directo, bañera de hidromasaje, secador y Room Service.



Las tarifas, del 2008, son:

- Tarifa alta:
 - Uso doble, alojamiento y desayuno, 125€.
 - Uso individual, alojamiento y desayuno, 110€.

- Tarifa baja:

- Uso doble, alojamiento y desayuno, 125€.
- Uso individual, alojamiento y desayuno, 100€.



5. Las Cerezas:

Habitación junior suite, cama de matrimonio, dotada de aire acondicionado, conexión a Internet, TV y DVD, minibar, caja fuerte, teléfono directo, bañera de hidromasaje, secador y Room Service.



Las tarifas, del 2008, son:

- Tarifa alta:
 - Uso doble, alojamiento y desayuno, 165€.
 - Uso individual, alojamiento y desayuno, 150€.

- Tarifa baja:

- Uso doble, alojamiento y desayuno, 145€.
- Uso individual, alojamiento y desayuno, 130€.



6. Las Castañas:

Habitación superior, con cama de matrimonio, dotada de aire acondicionado, conexión a Internet, TV y DVD, minibar, caja fuerte, teléfono directo, bañera de hidromasaje, secador y Room Service.



Las tarifas, del 2008, son:

- Tarifa alta:
 - Uso doble, alojamiento y desayuno, 125€.
 - Uso individual, alojamiento y desayuno, 110€.
- Tarifa baja:
 - Uso doble, alojamiento y desayuno, 115€.
 - Uso individual, alojamiento y desayuno, 100€.



7. Los Racimos:

Habitación superior con cama de matrimonio, dotada de aire acondicionado, conexión a Internet, TV y DVD, minibar, caja fuerte, teléfono directo, bañera de hidromasaje, secador y Room Service.



Las tarifas, del 2008, son:

- Tarifa alta:
 - Uso doble, alojamiento y desayuno, 125€.
 - Uso individual, alojamiento y desayuno, 110€.
- Tarifa baja:
 - Uso doble, alojamiento y desayuno, 115€.
 - Uso individual, alojamiento y desayuno, 110€.



8. El Palomar:

Habitación suite, con cama de matrimonio y chimenea, dotada de cocina, aire acondicionado, conexión a Internet, TV y DVD, minibar, caja fuerte, teléfono directo, bañera de hidromasaje de dos cuerpos, secador y Room Service.



Las tarifas, del 2008, son:

- Tarifa alta:
 - Uso doble, alojamiento y desayuno, 265€.
 - Uso individual, alojamiento y desayuno, 250€.

- Tarifa baja:
 - Uso doble, alojamiento y desayuno, 235€.
 - Uso individual, alojamiento y desayuno, 220€.



Las condiciones de cancelación son las mismas para todas las habitaciones, y son las siguientes:

- Más de 7 días antes de la fecha de reserva, no se cargarán gastos de cancelación.
- En los 7 días anteriores a la fecha de reserva se cobrarán 30€.
- Un día antes a la fecha de reserva, se cobrará la primera noche.
- No comparencia: se cobrará la primera noche.

En conclusión, alojarse en el Palacio de Canedo, es como adentrarse en tiempos atrás y que el cliente viva su propio sueño.

6.4 Restauración:

Puedo empezar diciéndoles que es un local cuyas comidas son la expresión cotidiana del saber culinario de todas las generaciones que nos preceden en el Bierzo. Cocina realizada con buenas materias primas autóctonas, con atención y con cariño, así consigue que quien se acerca a su casa nunca sale desilusionado y se siente feliz de comprobar que todo lo que oyó hablar de Prada a Tope no era ningún cuento.

En esta casa de comidas de Canedo se intenta reproducir la tradición de una arquitectura gastronómica de la región, en salones de una arquitectura rural cuidada hasta el más mínimo detalle. La filosofía artesana, con productos de El Bierzo, acuña desde 1972, se exporta a todas las casas de comidas del resto de España.

Una vez dentro, la discreta música ambiental ayuda a crear una especial atmósfera en los acogedores salones, salpicados con multitud de detalles, entre rústicos y elegantes, pero con todo su espacio perfecto y ensamblado con la noble piedra, madera y elementos relacionados con el vino.

Prada realiza un recorrido por todas las mesas preguntando a los comensales, lo que le permite mantener un personal contacto y conocer el grado de satisfacción de sus clientes.

A continuación nombraré algunos de los platos más típicos de El Palacio de Canedo:

- *Los pimientos asados del Bierzo, 7.50€*, están carnosos, frescos, jugosos, ricos, muy bien aliñados y preferentemente asados.
- *La cecina, 9€*, está macerada en aceite, laurel y pimienta, por lo que pica un poquito, va presentada con virutas de queso y posee un buen punto de curación y cierta infiltración de grasa.
- *El lacón prensado en casa, 9€*, es sabroso, jugoso y de fácil masticación.
- *El revuelto de la casa, 9€*, lleva cecina y pimientos unificados por el huevo.
- *El Bacalao de palacio al horno, 15€*, buen lomo terso, bien desalado y sabroso. Lo enriquecen una multitud de delicados matices provenientes de la salsa de hortalizas.

- *El Botillo*, 12€, es la carne de cerdo adobada y metida en su tripa, previamente ahumado y luego cocida. Le acompañan patatas, repollo, chorizo cocido y garbanzos. Carne jugosa, de sabor marcado por el adobo pero sin agresividad. La grasa entre el magro suaviza y canaliza sabores.
- *Las castañas en almíbar*, 3.60€. Enteras, sabrosas, perfecta textura, tersas, se rompen en pequeños trozos al masticar. Fino almíbar que respeta a la castaña y la enriquece de forma agradable.

Finalmente les muestro la carta de mayo 2008, que fue cuando tuve la oportunidad de conocer este lugar mágico, gracias a tener que realizar este proyecto.

PALACIO D CANEDO
Esta es nuestra oferta para comer... Quido

Lacón prensado elaborado por nosotros	12,00 €								
Pimientos asados de Prada... ¡Únicos! (De agricultura ecológica)	10,00 €								
Cecina al aceite de laurel con virutas de queso y pimienta	12,00 €								
Fuente de Embutidos de El Bierzo (Cecina, lacón, lomo, chorizo, salchichón, queso de oveja)	<table border="0" style="font-size: small;"> <tr> <td>Para 2 pers.</td> <td>9,00 €</td> <td>Para 4 pers.</td> <td>15,00 €</td> </tr> <tr> <td>Para 3 pers.</td> <td>12,00 €</td> <td>Para 5 pers.</td> <td>18,00 €</td> </tr> </table>	Para 2 pers.	9,00 €	Para 4 pers.	15,00 €	Para 3 pers.	12,00 €	Para 5 pers.	18,00 €
Para 2 pers.	9,00 €	Para 4 pers.	15,00 €						
Para 3 pers.	12,00 €	Para 5 pers.	18,00 €						
Capricho de Palacio (Queso de cabra gratinado con nuestra mermelada de pimientos)	13,00 €								
Jamón Ibérico	15,00 €								
Caldo clásico de Vendimia	7,00 €								
Empanada de Batallón de mi madre Adela	8,00 €								
Revuelto especial de cecina y pimientos	13,00 €								
Huevos fritos caseros con picadillo o morcilla	12,00 €								
Tortilla Berciana con nuestra salsa de tomate	13,00 €								
Morcilla de León con cachelos	12,00 €								
Picadillo de Matanza	12,00 €								
Chorizos de Molina cocidos en vino tinto mencia	11,00 €								
	<i>Media Entera</i>								
Ensalada a Tope (lechuga, tomate, cebolla, bonito, trucha ahumada y aceitunas)	8,00 € / 13,00 €								
Ensalada de Tomate y queso de cabra al orégano	12,00 €								
Ensalada de Canónigos (tomate, bonito, queso, nueces y aceitunas)	12,00 €								
Ensalada de nuestros Pimientos con Ventresca de bonito y cebollita	17,00 €								
<i>= Pescados =</i>									
Bacalao estilo Palacio	18,00 €								
Truchillas con pimientos fritos	13,00 €								
Lomo de Lubina con salteado de verduras	15,00 €								
Suprema de Mero con fritada de berenjenas, pimientos y tomate	15,00 €								
<i>= Carnes =</i>									
Botillo con garbanzos, repollo y cachelos	14,00 €								
Costillas de Matanza	12,00 €								
Solomillo de cerdo con manzana reineta y crema de queso	13,00 €								
Tacos de carne roja con higos zoupeiros agríduces	14,00 €								
Entrecot de Vacuno	17,00 €								
Chuletillas de cordero	15,00 €								
Cordero lechal asado al Godello	16,00 €								

Te ofrecemos la calidad y la sencillez de las cocas bien hechas del pueblo, al Natural, ¡el más ni mejor!
Servicio Pza 1,50 € "Déjate aconsejar por nuestro personal" U.A. Ambio

6.5 Fotografías:



Los viñedos de El Palacio de Canedo



Los viñedos de El Palacio de Canedo



El hall



Escaleras de la entrada



El restaurante



El restaurante



El balcón o terraza



Sala de asar los pimientos



Sala de almacenaje



El Palacio de Canedo



Decoración exterior del Palacio



Sala de conservación del vino

7. El Valle de los Ancares:

7.1 Aspectos generales:

Es la última maravilla que he decidido incluir en mi proyecto, ya que es una de las zonas más desconocidas de toda España, no tiene consideración de Parque Nacional, por lo que es conocida como el Parque Natural de los Ancares. El nombre le viene de la cordillera de Ancares, que se extiende desde el puerto de Ancares, en el extremo noroccidental de la provincia de León, hasta el puerto de El Portelo, frontera entre la provincia de Lugo y el valle de Balboa, en la comarca de El Bierzo.

Así, en la parte leonesa, que es en la que me centro en este proyecto, Los Ancares están formados por 50 pueblos pertenecientes a los municipios de Vega de Espinareda, Villafranca del Bierzo, Fabero, Páramo del Sil, Palacios del Sil, Peranzanes y Candín, que se encuentran en sus 4 valles principales: Burbia, Ancares, Fornela y el casi gallego valle de Balboa.

En esta zona el abrupto relieve dificulta la comunicación entre los valles y limita el uso del suelo, quedando sólo como zonas aprovechables para la agricultura, el fondo de los valles y las terrazas en sus laderas. El clima es duro, las nevadas fuertes e incomunican a los pueblos durante jornadas y se repiten varias veces al año, desde octubre hasta mayo.

Esta zona aún virgen constituye una preciada reserva natural: quedan bosques de robles, acebo, abedul, castaños, avellanos... la cobertura vegetal ocupa el 65% de la superficie y varía según el tipo de suelo, la altitud y la orientación con respecto al sol.

En cuanto a la fauna, las especies más abundantes son el corzo, el jabalí, el lobo y el urogallo, que aquí encuentra prácticamente su único refugio en toda la Península Ibérica., algún ciervo, gatos monteses, ardillas... Incluso, si tiene suerte, podría ver algún oso cruzar desde la vecina tierra de Asturias.

En cuanto al medio de vida de esta zona, tengo que decir que, la agricultura tiene unos rendimientos muy pobres tanto por la escasez del suelo disponible como por la mala calidad de la tierra. Pero, a pesar de esto, la economía se fundamenta en el ganado (cerdos, vacas, cabras y caballos) y en la agricultura.

Un lema, que tuvo la oportunidad de plasmar en papel y resume todas sus obligaciones si decide visitar esta zona, es:

“Si quieres disfrutar de esta zona única y que los que vengan detrás de ti sigan haciéndolo durante muchos años, se respetuoso con el medio, procura no perturbar la paz de sus gentes y de la fauna, cuida de la vegetación y llévate tus basuras”

Antes de empezar a presentarle las rutas, considero oportuno destacar que los Ancares están promocionados, básicamente, por la Asociación de Promotores de Turismo en el medio rural de Ancares-Seo (ASPROTUR Ancares-Seo), que se encuentra en la avenida de Ancares, número 6 en *Vega de Espinareda*, y que es un departamento que pertenece al ayuntamiento de este municipio.

7.2 Rutas:

En este apartado podría detallar unas cuantas rutas más de las que voy a presentar, pero he considerado oportuno citar la ruta general, que en realidad le lleva de cabo a rabo de Los Ancares, y otra ruta *Paradaseca-Fombasallá-Tejeira*. Esta última la he elegido puesto que el pueblo de mi padre es *Paradaseca* y el proyecto lo he podido desarrollar, principalmente, por ser su hija, y otro motivo es que en la Mirada Circular ya he desarrollado todas las rutas que recorren el valle de Fornela y coinciden.

Comenzaré por la ruta más larga, la **ruta general**, que la detallaré partiendo de la zona leonesa, pero que también podría hacerla en sentido inverso, empezándola desde *Doiras*, la parte gallega.

El punto de inicio será *Vega de Espinareda*, desde donde se dirigirá hasta *Candín*, cabeza de ayuntamiento del valle de Ancares, pero para ello antes tendrá que coronar el puerto de Lumeras¹⁰, donde tras su descenso encontrará el río truchero Ancares que más adelante pasará a llamarse Cuiña. Encontrará una pequeña pero acogedora zona de baños y más adelante *Villasumil*, un pequeño pueblo. Siguiendo por la carretera encontrará *Candín*, el núcleo del pueblo está apartado de la carretera, pero en el mismo borde de la carretera encontrará varios bares y uno de ellos es albergue. Justo aquí existe un desvío a la derecha que lleva a los pueblos de *Suertes* y *Espinareda de Ancares*. Le aseguro que merece la pena darse un paseo por estos dos pueblos, así como por *Candín*, en donde solo queda una palloza.

De nuevo en ruta encontrará *Pereda de Ancares* y *Tejedo de Ancares*, en este último podrá visitar los restos de una herrería del siglo pasado, y la ermita de Santa María Magdalena, construida en 1876 y en cuya romería el 22 de julio acuden gentes de todo el valle. Alrededor de la ermita se ha construido una zona de recreo con pequeñas mesas y parrillas para poder preparar comida campestre y aprovechar el cobijo de los castaños que rodean y el agua del manantial que allí nace.

Tras dejar *Tejedo*, empezará una dura ascensión hasta el puerto de Ancares, en cuya cima podrá contemplar el impresionante paisaje del valle. Y tras un pequeño descenso llegará una bifurcación, donde a la derecha llegará a *Balouta*, donde todavía existen un buen número de pallozas en aceptable estado de

¹⁰ En el que podrá detenerse para recoger algunas hierbas aromáticas, que aquí abundan: romero, tomillo, anís, orégano...

conservación, y podrá visitar dos de ellas a cambio de un pequeño donativo. Si toma el otro camino llegará a *Suárbol*, donde ya no hay pallozas, todas sus casas son de granito cubiertas de pizarra, pero podrá apreciar detalles que dan fe a la maestría de los artesanos canteros que vivieron allí, ventanas ovales y circulares, molduras, cabezas esculpidas en el granito...

Dejando *Suárbol*, continuará por la carretera dirección Galicia para llegar a *Piornedo*. Esta parte de la ruta queda fuera de mi alcance en este proyecto, puesto que pertenece a *Galicia*, pero he considerado oportuno citarla, ya que es una ruta también preciosa forma parte de los Ancares.

Piornedo es una de las joyas de los Ancares, puesto que es una aldea prerromana que conserva en buen estado el mayor número de pallozas en buen estado de todos los Ancares. Fue declarado en 1971 "paisaje pintoresco", al igual que *Vilarello de Donís* y *Suárbol*. En *Piornedo* encontrará varios albergues donde comer y dormir.

Siguiendo con esta ruta, se dirigirá hacia Degrada, a unos 15 Km., pero a unos 3Km. encontrará un desvío a la izquierda que le llevará a *Vilarello de Donís*, uno de los pueblos más ignorados por el turismo, pero es para bien, porque lo convierte en un pueblo con un gran encanto, donde también podrá ver pallozas y hórreos.

Ya en *Degradada*, tendrá un desvío a la izquierda que le llevará al refugio "Club Ancares", punto de encuentro para los aficionados a deportes de invierno. Carretera abajo, pasará por *Cela* y por *Castelo de Frades* antes de llegar a *Doiras*, donde encontrará un par de albergues que le ofrecerán los mejores platos de la gastronomía de la zona.

Para dar por finalizada esta ruta deberá buscar la carretera Nacional VI atravesando el Puerto de Portelo.

Esta ruta es para llevarla a cabo al menos en toda una jornada en coche, ya que atraviesa Los Ancares prácticamente por completo y se visitan los pueblos más emblemáticos de Los Ancares. Pero para tener un conocimiento más preciso de la zona debería hacer rutas más cortas y específicas, como por ejemplo, la que voy a citar a continuación: ***Paradaseca-Fombasallá-Tejeira***.

La ruta se puede hacer en coche, bicicleta de montaña o a pie, es un total de 35 Km., de *Paradaseca* a *Fombasallá*, 8 Km., de *Fombasallá* a *Tejeira*, 10 Km. y de *Tejeira* a *Paradaseca*, 17 Km.

Partimos de *Paradaseca*, un pueblo que está dejando que sus hórreos y pallozas se degraden a cambio de ver como aumentan las nuevas construcciones, si nadie lo remedia, pero donde apreciará un paisaje lleno de vegetación con diferentes tonalidades de verde.



Salimos de *Paradaseca* en dirección a *Cela*, y al cabo de casi 3Km. verá un desvío: *Fombasallá a 6Km*. Aquí comienza la parte más dura de la ruta, a través de una pista de tierra con pendientes que le llevará a 850 metros de altitud hasta los 1300 metros, donde se encuentra la ermita de *Fombasallá*, donde acuden en romería los 15 de agosto cientos de personas que acampan durante los dos días que dura el festejo.

Continuando la ruta llegará a *Tejeira*, ya todo es descenso, entre varios caminos que llevan desde los prados al pueblo. Una vez llegado a *Tejeira* sólo le quedará tomar la carretera que le llevará de nuevo a *Paradaseca*. Eso si, siempre cuesta abajo para que se pueda recuperar del esfuerzo anterior.

7.3 Información práctica:

En este apartado quiero detallarle la información que he recogido sobre servicios que le pueden servir de ayuda, sólo especifico los de la parte de El Bierzo de Los Ancares:

- Gasolineras próximas a Ancares:
 - Fabero
 - Vega de Espinareda
 - Villafranca del Bierzo
 - Ambasmestas
 - Becerrea
- Bares, restaurantes y albergues:
 - *Balboa*, teléfono público 987 543 008
 - Casa Dositeo
 - Casa Darío
 - Mesón la Campiña
 - Bar González
 - La Palloza
 - *Balouta*, teléfono público 987 550 098
 - Bar Rutilio
 - Bar Adelio
 - Bar Miguel Ángel
 - Camping Burbia
 - *Candín*, teléfono público 987 564 208
 - Mesón El Pescador
 - Albergue Candín
 - *Paradaseca*, teléfono público 987 540 400
 - Bar El Puente
 - Bar Argimiro
 - *Peranzanes*, teléfono público 987 550 509
 - Bar Manolo
 - Albergue que funciona cuando no hay plazas en el Candín.
 - *Trascastro*, teléfono público 987 550 208
 - Bar José
 - *Villar de Acero*, teléfono público
 - Bar Julio
 - Bar Rosario

Conclusión

Después de estudiar toda la zona y los siete atractivos turísticos, que decidí incluir en él, espero que este proyecto vea la luz y sirva para poder tener un documento con todos estos parajes reunidos, puesto que El Bierzo, desde mi punto de vista, es una zona de paisaje únicos, rodeados de vegetación y fauna, buen comer y sobretodo muy buena gente.

Espero que le hay servido para hacerse una idea de lo que es cada una de éstas maravillas que he presentado y que en algún momento de su vida decida escaparse a este rincón de la Península Ibérica, El Bierzo.

Bibliografía

- Trípticos facilitados por los diferentes ayuntamientos de la zona
- Trípticos facilitados por el consejo comarcal de El Bierzo
- Oficinas de turismo de diferentes municipios
- www.revistaiberica.com
- www.ccbierzo.com
- www.pradaatope.es
- www.lamiradacircular.com
- www.cerespain.com
- www.publinter.net
- www.elbierzodigital.com
- www.bierzoportal.com
- Fotografías cedidas por el departamento de turismo del consejo comarcal de El Bierzo, por Prada, familiares y el resto sacadas por mí durante el viaje que realicé a la zona para poder recoger información para desarrollar proyecto, **Las siete maravillas de El Bierzo.**

